



GATTIERES
LETTRE D'INFORMATION n°1, MARS > MAI 2020
Retour sur la période inédite du CONFINEMENT

MERCI à tous nos héros du quotidien !:

aux soignants, pharmaciens, caissières, commerçants, aides à domicile, livreurs, chauffeurs routiers, éboueurs, pompiers, policiers,... qui ont poursuivi leur travail en première ligne, en prenant des risques, alors que la crise sanitaire imposait le confinement de la population.
Et merci à l'Unité Ambulancière!



Quelques témoignages de gratitude recueillis parmi tant d'autres ...

« C'est une équipe formidable! »

« J'ai demandé des conseils de soin, de protection... »

« Nous nous sommes sentis rassurés... »

« Cela m'a permis de bavarder un peu et passer un peu de temps »...



Mobilisation de l'Unité Ambulancière, une collaboration réussie Mairie/CCAS/UASC

Le 23 mars, à la demande du Maire et de l'adjointe au Maire déléguée au CCAS, l'Unité ambulancière de Gattières a ouvert le Centre d'accueil « Coronavirus - COVID-19 », salle Vogade.

Ce dispositif original s'est avéré essentiel durant le confinement. Les secouristes ont accueilli, assisté, conseillé, rassuré, soigné, fait des consultations à distance,... permettant de garder le lien avec les Gattiérois.

**Message de remerciements de :
Didier Heubert, président de l'UASC et
l'ensemble des secouristes présents**

« Nous souhaitons aussi remercier Madame le Maire, ainsi que l'ensemble des adjoints, Conseil municipal et agent municipaux pour la confiance qu'ils nous ont accordée, en nous confiant cette mission qui était inédite pour tout le monde, mais aussi compliquée par la durée et l'intensité.

Nos remerciements sont également tournés vers les Gattiérois pour leur soutien moral quotidien, leur partage de repas et de boissons durant le confinement qui nous a fait tenir durant cette période. Partager les moments festifs du soir a aussi été un plaisir inoubliable pour nous. ».

En guise de conclusion, pour résumer ces échanges, « l'humanité consiste à faire tout le bien qu'on peut. » (Hypolite de Livry).»



Secouristes présents :

ABOURRAKHA Rachid, ANTIMI Camille, BEN SALEM Ilhem, BLAIN-DESCORMIERS Anaïs, BON Clémentine, BOUCHEREAU Martial, BOUROULT Christelle, DE BOURBON Virginie, DESMET Valentin, DRAGACCI Jean, DURBAS Lucie, DURBAS Pierre, FREIGE Margaux, GARS Stéphanie, HAREL Marika, HEUBER Didier, HEUBER Virginie, LETOMBE Benjamin, MAEGHT Laura, OLLIVIER Angélique

DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS

Dès le 16 mars les associations sportives, culturelles ou de convivialité ont cessé toute activité... Mais très rapidement elles ont pris des initiatives, via internet, les réseaux sociaux etc...et ont répondu favorablement à l'appel qui leur avait été lancé par le Maire et Anne Navello pour partager leurs vidéos sur les réseaux sociaux de la mairie. Toutes unies pour la même cause: prendre soin de notre santé et de notre moral en cassant la sédentarité. Un grand remerciement à elles pour tous ces partages généreux!

Voici un petit inventaire, certainement incomplet mais qui vous donnera une idée du dynamisme, de l'engagement et de la solidarité qui se sont exprimés en actes grâce à elles...

Opération « Gardez la forme à Gattières, tout en restant chez vous »



Le **VTT club de Gattières** a partagé avec les Gattiérois le programme de la FFC «Chez Vous», avec des entraînements quotidiens de 3 niveaux (Mise en forme / Intermédiaire / Expert), ainsi que des contenus éducatifs pour les enfants avec une rubrique dédiée #RoulezJeunesse.

L'association **Êki'libre** a, quant à elle, mis en commun une vidéo de gymnastique douce, adaptée à tous, pour gérer les émotions avec des exercices de respiration et de cohérence cardiaque.

Il était aussi question de méditation et de relaxation avec les vidéos hebdomadaires de l'association **Yogarama** postées sur la page-pro facebook, sur le site yogarama.fr et les réseaux sociaux de la mairie.

L'association **Horizon Sport Santé** a, pour sa part, proposé aux Gattiérois de rejoindre gratuitement son groupe « Horizon Sport Santé» sur Facebook. Chacun avait la possibilité de suivre des sessions en direct (avec replay) de pilates, yoga, fit cardio body-scult, abdos-fessiers, défi gainage, zumba, Fit seniors, zumba kids et fit dos,.

-De son côté **I'ADGC** a mis en place la poursuite de cours en ligne pour ses adhérents, tout en offrant aux Gattiérois la possibilité de suivre les pas de Thibault Durand, professeur de zumba, sur facebook, avec un cours de zumba gratuit en ligne par semaine.

Il en a été de même avec l'association **Activa**, qui, en plus de l'envoi hebdomadaire d'une vidéo à ses membres (répartis au sein de 14 catégories de danse), a rendu publiques ses vidéos de gym, à faire seul ou en famille.

Ces propositions, en échappatoire à une situation de confinement imposée, ont finalement permis une certaine liberté et flexibilité. Chacun était libre de choisir l'activité, l'heure de son choix... et a permis à certains d'expérimenter de nouvelles pratiques. Néanmoins, rien ne remplace de vrais cours, que tout le monde attend avec impatience!

Maintien des cours à distance pour les adhérents : d'autres associations y ont eu recours.

L'Ecole de Musique des Baous,

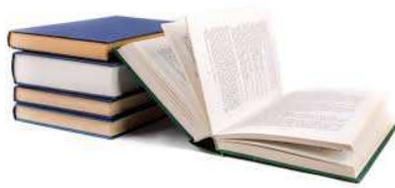
Dès le premier jour de confinement, l'EDM des Baous a pris contact avec tous les parents pour convenir de la poursuite des cours, à un rythme hebdomadaire, via tous les moyens en ligne possibles : Whatsapp, Youtube,..

Les parents ont été ravis et rassurés de voir que le lien, avec leurs enfants ainsi qu'avec tous les autres élèves de l'école de musique, ait pu être maintenu et se sont sentis soutenus.

Arts du mouvement

Notons également le maintien des cours en ligne de l'association Arts du mouvement à ses adhérents.





CULTURE



Livraison à domicile pour les personnes âgées ou isolées

Les lecteurs(rices) âgés (ées) et isolés(ées) dans le village sont livrés directement à domicile, après prise de rendez-vous par téléphone.

Première livraison du 29 avril auprès de 10 villageois



Médiathèque numérique Marie Toesca: mise en place des « prêts à emporter »

Dès le 29 avril, les prêts à emporter ont été mis en place à la médiathèque de Gattières. Ceux-ci s'effectuent **sur rendez-vous** par tél. **04.92.08.45.74**, les matins de 8h30 à 12h00.

Dès l'ouverture de ce nouveau service, plus de 150 documents ont ainsi été récupérés par les lecteurs, avides de redécouvrir ce plaisir simple d'accéder à de nouveaux ouvrages et de pouvoir assouvir ce besoin si essentiel de lecture.

Le fonctionnement en est simple. Pour tout emprunt, il convient au lecteur de transmettre à la médiathèque ses souhaits par téléphone ou par mail à mediatheque@mairie-gattieres.fr. La disponibilité des documents est ensuite confirmée au demandeur et un rendez-vous de retrait est convenu.

A défaut d'envie précise, des **«pochettes surprises»**, avec sélection de livres et DVD... sont également proposées.

Les documents préparés et désinfectés sont déposés sur une table de retrait, avec une liste imprimée des prêts du jour.

Services Culture/ Vie associative

Expositions virtuelles

Suite à l'annulation salle Vogade de deux expositions prévues pour le printemps, celles-ci ont finalement été mises en ligne sur le site internet de la mairie ainsi que les réseaux sociaux, rencontrant un large public

Atelier Aquarelles des Baous : oeuvres des élèves et de leur professeur Michèle Borg.

Maison bleue : créations des résidentes, dans le cadre du Festival Sans Artifice

La Culture s'est invitée « chez vous »

Durant le confinement, les services Culture/ vie associative et Médiathèque ont essayé de garder le lien avec les Gattiérois en proposant chaque jour sur les réseaux sociaux une idée culturelle. Des sélections à destination des petits et des grands pour offrir des moments d'évasion, de partage et d'émotion.



Festival « Sans artifice »



Aquarelle des Baous



Un été sans Opus opéra, mais pas tout à fait...

Opus Opéra a malheureusement dû annuler son 32ème festival, reporté en 2021 !

Mais Elisabeth Blanc et Sylvain Longo essayeront malgré tout d'organiser un **grand concert le 31 juillet**, événement de solidarité pour les artistes...
Nous vous tiendrons au courant !

LE CONFINEMENT CHEZ LES AÎNES



Les Sarments gattiérois, maintien d'un lien à distance avec les membres

Les habituées du Club des Sarments gattiérois ont pris leur « mal en patience » mais il leur tarde que le club ouvre à nouveau.

Heureusement pour certains d'entre eux, le jardin a permis une bouffée d'oxygène et le confinement a été l'occasion de le bichonner. Anne-Marie Crastes, présidente du Club, est restée en contact téléphonique ou par sms au moins une fois par semaine avec tous les membres du club pour prendre des nouvelles, s'assurer que tout allait bien et relayer les informations qui pouvaient l'être. Un lien social bien utile et primordial pour le moral.

Le confinement à La Maison Bleue Orpea en quelques mots... par Alexia Morabito, animatrice

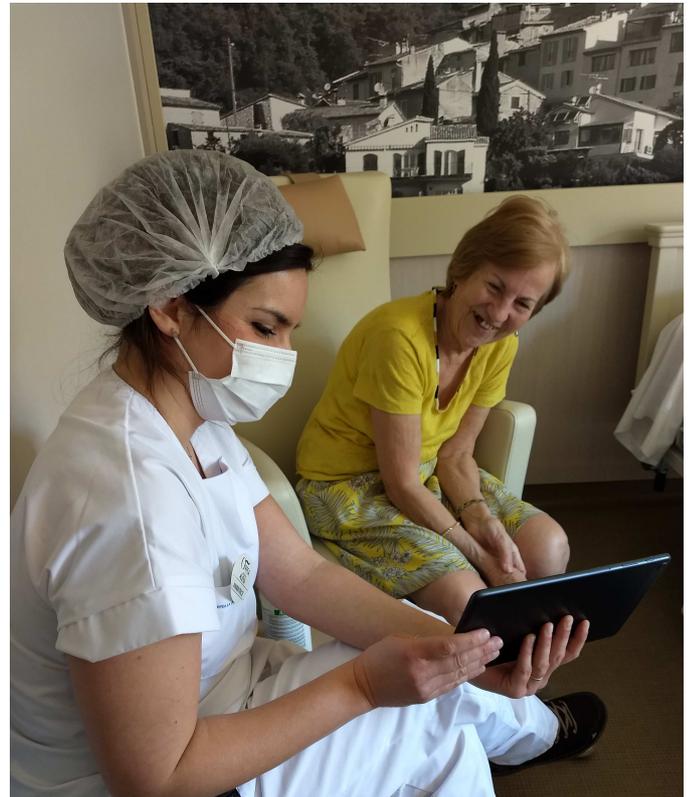
En respect des directives gouvernementales et des préconisations de l'Agence Régionale de Santé, nous avons entièrement repensé notre organisation, afin de continuer à apporter une prise en charge de qualité à tous nos résidents en cette période de confinement : service en chambre, proposition d'activités individuelles, soutien psychologique... toute l'équipe est mobilisée afin d'apporter les meilleurs soins à nos résidents, les rassurer et partager des moments d'échange et de complicité qui offrent à chacun un peu de baume au cœur en cette période compliquée.

Toutes les matinées ont été placées sous le signe des appels en visioconférence afin de permettre à chacun de voir et de communiquer avec ses proches. De nombreuses familles participent à cette "expérience formidable", comme la qualifient les résidents ! Ces rendez-vous sont très attendus, et les résidents apprécient énormément ces petits moments dédiés avec leurs proches. Le fait de pouvoir se parler, et de se voir apporte énormément à chacun.

Depuis le lundi 27 avril, les visites sont de nouveau organisées avec la mise en œuvre d'un protocole très précis afin de faire respecter à chacun les gestes barrières et les mesures d'hygiène nécessaires à la sécurité de tous.

La psychologue fait des entretiens individuels avec chaque résident afin de connaître leurs ressentis quant à la situation actuelle. Elle leur prépare chaque semaine un petit fascicule, " Le Remue-Méninges", avec des exercices de mémoire. Celui-ci est assidument rempli avec attention et concentration.

Côté animation, des activités individuelles ont été proposées à ceux qui le désiraient afin de rendre ce temps en chambre un peu plus agréable : tricot, lecture, jeux de mémoire, mots mélangés, jeux de lettres, musique, coloriages détente, sans oublier des temps de discussion où les petites blagues sont toujours les bienvenues.



Les résidents de la Maison Bleue Orpea (suite)

Nos couturières d'élite ont confectionné des masques de protection en tissu qui sont destinés aux Gattiérois. Une première fournée de 70 masques a été livrée ! Une vraie petite fabrique !



Les beaux jours arrivant, les résidents profitent de balades dans les espaces verts de la Résidence. A l'Unité de Soins Adaptés, les résidents prennent également le soleil et profitent de leur extérieur. Les goûters gourmands sont toujours aussi appréciés. Certaines émissions sont plébiscitées comme les documentaires animaliers ou les divertissements.

Pour les fidèles cavaliers du Domaine de Massac à Aspremont, (où les résidents pratiquent l'équitation adaptée depuis maintenant plusieurs mois), le journal de bord du centre équestre leur est quotidiennement distribué. En effet, des liens d'amitiés se sont tissés entre les propriétaires du club et les résidents, qui prennent régulièrement de leurs nouvelles.



Les liens intergénérationnels perdurent avec les enfants de la classe de CP de l'école La Bastide, grâce à l'impulsion bienveillante donnée par leur enseignante, Mme Barthélémy Christine. Celle-ci a créé un groupe de partage sur lequel les enfants peuvent transmettre des messages, des vidéos et des dessins à leurs aînés. Ces marques d'attention et de gentillesse touchent beaucoup nos résidents.

Nous avons également pu profiter de la parution sur le site internet de la mairie de Gattières, de notre participation au troisième Festival Sans Art'ifice, prévu initialement au mois de mars et reporté au 15 septembre 2020. Nos résidentes y présentent leur projet créatif de Sacs à Mains rigolos et originaux, vous y découvrirez également le poème de présentation de la future exposition, écrit par notre poétesse attirée !

Cette résidente, sous son nom d'artiste Libellule, signe chaque semaine un poème qui paraît dans le message de news hebdomadaires que j'envoie aux familles.

Trick or Treat ? Enfin, nous allons mettre en place la semaine prochaine, un "Chariot à Gourmandises", afin d'offrir de petites douceurs à nos résidents. Se laisseront-ils tenter ?

Pour terminer,
la Maison Bleue
vous offre un **poème**
de sa célèbre artiste

Libellule



« Le virus ayant sévi
Dans tous les pays,
Se trouva fort surpris,
De n'avoir pas encore fini.
Alors partout, il se répandit,
Dans une grosse épidémie.
Soudain, un ennemi le guette,
C'est le bon confinement.
Vite, il faut donner l'alerte,
Et c'est le grand chambardement !
Alors virus a peur,
Il recule et s'affaiblit.
Pour lui, c'est l'horreur,
Il trébuche et il s'assoupit.
Son ennemi avance et vient vers lui :
"- Virus, que faisais-tu en attendant ?
Tu dormais, j'en suis content,
Et bien va- t'en maintenant...
Fais toi oublier,
Et ne reviens jamais, jamais ..!" »

L'ECOLE A L'EPREUVE DU CONFINEMENT

Semaine 1 du confinement: l'accueil des enfants des soignants

Un Service d'accueil pour les enfants des soignants a été mis en place dès le lundi 16 mars.

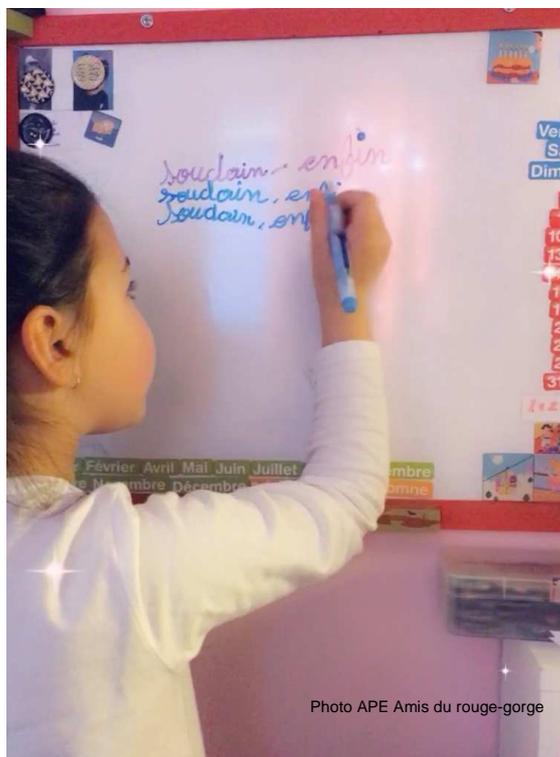


Photo APE Amis du rouge-gorge

Nous avons travaillé en amont avec les directrices et avons décidé que l'accueil se ferait à l'école Léon Mouraille.

Les deux directrices étaient en charge de comptabiliser au jour le jour les enfants des soignants que nous devons accueillir. Elles se sont rapprochées des familles.

L'accueil a été effectué par les enseignants et les enseignantes volontaires.

Notre personnel communal a travaillé par groupe de 2, conformément aux circulaires, pour la désinfection des locaux cantine.

Les familles devaient apporter le repas du midi. Mais, afin de les aider au mieux, nous avons décidé de ne pas leur rajouter cette surcharge de travail et avons demandé à la boulangerie de Gattières de préparer des repas. Les écoliers ont ainsi pu profiter des mêmes menus.

Nous avons accueilli quotidiennement entre 7 et 9 enfants.

Merci à nos personnels ! directrices ! enseignants !

Laure Moireau,
adjointe aux écoles

Semaine 2 du confinement: le mot conjoint des directrices d'école



Bonjour à tous,

En cette période de confinement ce sont nos deux écoles de Gattières qui ont dû s'adapter aux nouvelles conditions sanitaires. Conjointement avec la mairie, nous avons pris la décision de fermer provisoirement l'école La Bastide et de concentrer nos forces à l'école Léon Mouraille. Ainsi nous nous retrouvons tous les jours afin d'accueillir les enfants de soignants au village.

Cette situation nous a permis de mieux nous connaître et nous sommes vraiment très heureuses d'avoir pu travailler ensemble au quotidien.

Les enseignants ont fait classe à distance avec parfois de nouvelles techniques méconnues jusqu'alors comme des « padlets » ou les cours en visioconférence (qui ne fonctionnaient pas toujours très bien).

Néanmoins la situation est restée difficile pour tous les enfants et leurs parents qui ont dû s'improviser enseignants et ce n'est pas un métier facile, surtout lorsqu'on est confiné à la maison.

Nous sommes restées à l'écoute de tous pour essayer de résoudre le maximum de problèmes, tout en espérant que cette période soit la plus courte possible. A noter que nous avons été motivées et rassurées par l'envoi régulier des photographies et des vidéos de nos élèves.

Durant les vacances scolaires de Pâques, dans le cadre du dispositif « la Nation apprenante », dix enfants de CM1 et CM2 ont assisté à 6 heures de cours par visioconférence par semaine.

Nous tenons à remercier la boulangerie Multari qui a assuré les repas aux écoliers du personnel soignant, ainsi que la mairie pour la désinfection des locaux deux fois par jour. Nous espérons que chacun se porte au mieux et à bientôt dans nos écoles respectives.

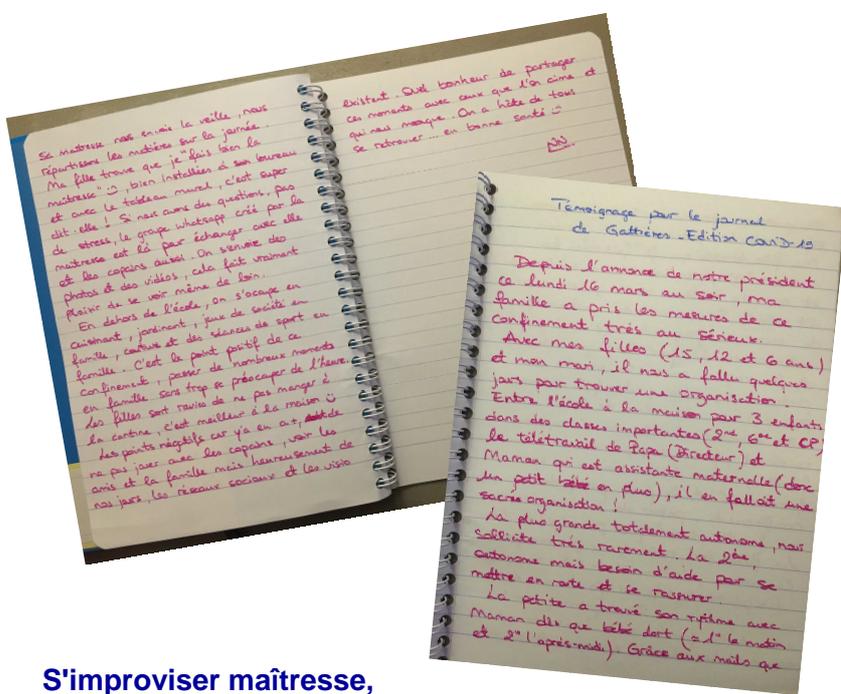
Laura AMAR,
directrice de l'école la Bastide

Daniela FOTI,
directrice de l'école Léon Mouraille

ECOLE A LA MAISON

Témoignages

de parents d'élèves de l'école la Bastide réalisés pendant les vacances de Pâques grâce à l'APE les Amis du Rouge-gorge



S'improviser maîtresse, une tâche pas si facile...

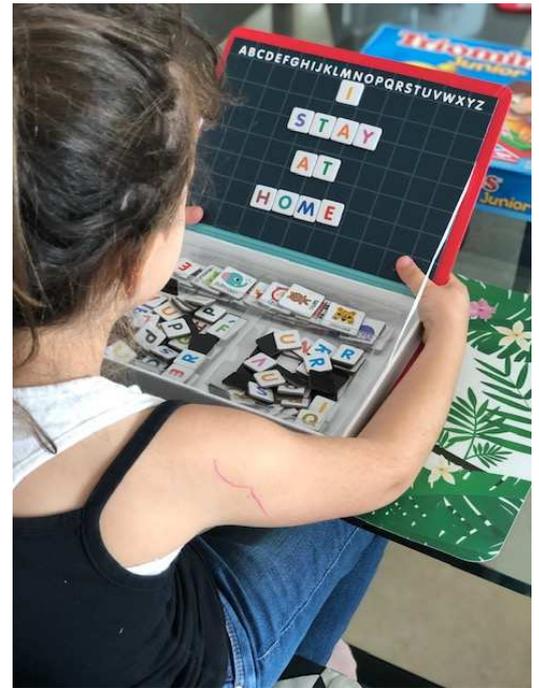
Nous sommes 4 à la maison : mon mari, ma fille de 6 ans ½ et mon fils de 3 ans. En tant que fonctionnaire, j'ai la chance d'avoir pu me mettre en disponibilité pour garder mes enfants, pendant que mon mari continue son activité en télétravail. Le confinement est parfois difficile car nous ne pouvons pas voir nos proches. Et nos enfants regrettent de ne voir leurs amis alors qu'ils ont l'habitude de les fréquenter tous les jours à l'école ou à la crèche.

Concernant l'école à la maison, ce n'est pas facile tous les jours. Mon fils qui est beaucoup plus jeune joue, pendant que ma fille prend comme une obligation le fait de devoir faire son travail scolaire, alors qu'en tant normal elle adore aller à l'école. Ma fille, comme beaucoup d'enfants je suppose, compare mes cours à ceux de sa maîtresse et la comparaison n'est pas en ma faveur. Sa maîtresse et ses petits camarades lui manquent. Elle me dit souvent que je ne suis pas une très bonne maîtresse. Je lui explique alors que ce n'est pas mon métier, que le métier de maîtresse n'est pas donné à tout le monde et que si elle veut continuer à s'instruire pendant cette crise sanitaire nous n'avons pas le choix. Heureusement que sa maîtresse est très disponible et nous permet d'avancer dans les devoirs lors de certains blocages.

La cohabitation 24h sur 24h n'est pas évidente et provoque quelques crises de nerf alors que nous avons quand même la chance d'avoir un jardin, et que nous pouvons nous oxygéner.

Nous décompressons chacun à notre manière : mon fils réclame des dessins animés, ma fille appelle ses copines de classe ou sa grand-mère en passant par « messenger » (application qu'elle vient de découvrir) ou fait des activités manuelles, mon mari bricole quand il le peut et pour ma part je fais de la pâtisserie.

En ce qui nous concerne, même si ce n'est pas toujours facile, le confinement nous aura tout de même permis de retrouver une vie de famille loin d'un quotidien où nous vivons à cent mille à l'heure.



Un jonglage délicat

Qu'on se le dise, gérer l'école à la maison, les activités extrascolaires, le télétravail et le souci engendré par la fermeture temporaire d'une activité indépendante n'a pas été une mince affaire!

Donc dans ces premiers jours de confinement, on gère comme on peut.

Puis, on apprend beaucoup de nous, de nos enfants. On les découvre réellement dans leur façon de travailler, on identifie mieux les difficultés... Alors on s'adapte, on s'organise pour trouver le bon rythme pour chacune d'elles ici, et ça aussi ce n'est pas chose simple (9 ans CE2 et 4 ans MS). Nous avons travaillé grâce aux programmes envoyés par les enseignantes qui ont été très réactives et impliquées.

Le plus gros manque sera pour tous les relations familiales et amicales. Les copines manquent donc on les appelle régulièrement en visio. Et oui on se divertit aussi un peu avec la tablette...

Les vacances sont arrivées et ont été une vraie aubaine! On en a profité pour réellement lâcher prise. Nous avons profité de ce temps hors du temps pour faire des choses que nous ne faisons plus du fait des rythmes effrénés...

L'école à la maison va reprendre dans quelques jours. Il ne faut pas se mentir ce ne sera pas tous les jours une partie de plaisir. Mais je garde à l'esprit qu'elles n'y sont pour rien. Elles subissent cette situation et sans se plaindre. Il faut les préserver et faire en sorte que, dans cette situation inédite pour chacun, nous en ressortions grandis.

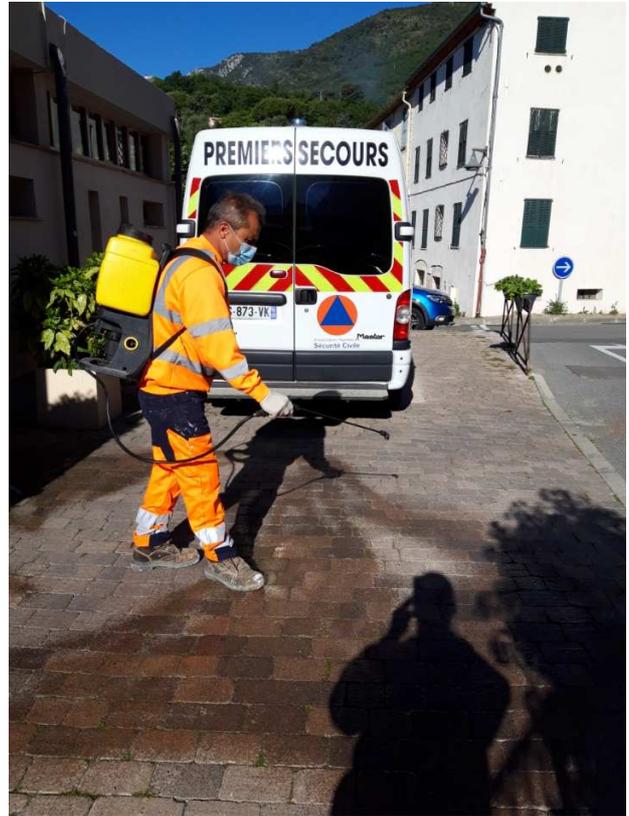
LES SERVICES TECHNIQUES

Sont restés à l'œuvre pendant le confinement

Les services techniques ont poursuivi leur travail de terrain durant le confinement.

Ils ont procédé au **nettoyage** des espaces publics définis comme sensibles, mais également des parvis et parkings.

Ils ont par ailleurs **désinfecté** régulièrement les mains courantes, les bancs et autres mobiliers publics, afin de réduire les risques sanitaires pour les personnes contraintes de sortir.



L'équipe des espaces verts a pour sa part, à raison de 2 fois par semaine, procédé à l'arrosage des jardinières, et des espaces verts du rond point.

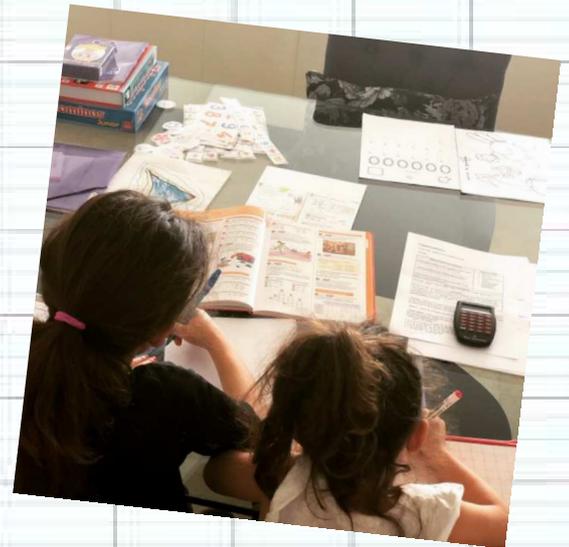
A cela se sont ajoutées plusieurs autres missions telles que la tonte de la pelouse du jardin Bérenger et divers coups de main lorsque cela était nécessaire. (Ex: aide apportée à la régie pour creuser avec une pelle mécanique afin de résoudre un problème de câble souterrain,....).

D'autres interventions de maintenance, telle que la remise en état de plusieurs pièces de l'Atelier ont par ailleurs été réalisées.

Tous ces travaux ont été effectués en respectant les consignes sanitaires (gestes barrières, 1 seul agent par véhicule, pas plus de deux dans les petites pièces,...)

LE CONFINEMENT EN IMAGES

L' ECOLE à LA MAISON



Photos APE les Amis du Rouge-gorge

Distribution des 70 MASQUES ALTERNATIFS de la Maison Bleue



Un grand merci de la part de tous les commerçants et des écoles aux généreuses et habiles couturières de la Maison bleue.



Distribution de MASQUES par la mairie

Une **première commande** de 1600 masques chirurgicaux est arrivée fin mars et a été distribuée en priorité aux agents de la mairie en fonction, aux personnes fragiles, aux commerçants et aux personnels de santé de la commune.

Une **deuxième commande** de masques grand public, passée en partenariat avec la Métropole Nice Côte d'Azur, a été destinée aux habitants de la commune. Elle est distribuée depuis le 11 mai.