

ITINÉRAIRE HORAIRE

7ème étape : NICE > COL DE LA COUILLOLE ROUBION

Samedi 11 mars 2023

Distance : 143 km

Course

Rassemblement de départ : Promenade des Anglais

Signature : 09h30 à 10h30

Appel : 10h35

Départ fictif : 10h40 par promenade des anglais, M6098, M118 B, passage Moatti, rue Léonard Antossi, avenue Francis Teisseire, M95 D, boulevard Georges Pompidou, M95, avenue Pierre et Marie Curie

Départ réel : 11h00 sur la M95, avenue Pierre et Marie Curie, soit à 10 km du lieu de rassemblement

KILOMETRES		HORAIRES						
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE			39 km/h	37 km/h	35 km/h	
FRANCE								
ALPES-MARITIMES (06)								
		M6098	NICE	<i>Départ fictif</i>		10:40	10:40	10:40
			SAINT-LAURENT-DU-VAR (M6098-M118 B-M118-M95)					
142.8	0	M95	NICE	<i>Départ réel</i>		11:00	11:00	11:00
141.1	1.7		SAINT-LAURENT-DU-VAR (M95-VC-M2209)			11:03	11:03	11:03
141	1.8		Carrefour AVENUE PIERRE ET MARIE CURIE-CHEMIN DE LA DIGUE			11:03	11:03	11:03
138.5	4.3	M2209	La Baronne (LA GAUDE)			11:07	11:07	11:07
132.2	10.6	M1001	Carrefour M1001-VC			11:16	11:17	11:18
128.8	14	M2210	GATTIÈRES (M2210-M2209)			11:21	11:23	11:24
125.7	17.1	M2209	CARROS			11:26	11:28	11:29
119.1	23.7		Carrefour VC-M2209			11:36	11:38	11:40
119.1	23.7		LE BROC (M2209-VC-M2209)			11:36	11:38	11:40
115	27.8		Carrefour M2209-VC			11:43	11:45	11:48
114.6	28.2		Zone de collecte n°1			11:43	11:46	11:48
113.5	29.3		Carrefour VC-M901			11:45	11:47	11:50
111.8	31	M901	Carrefour M901-M17			11:48	11:50	11:53
111.7	31.1	M17	Le Pont Charles-Albert (GILETTE) (M17-VC-M17)			11:48	11:50	11:53
108.1	34.7		Carrefour M17-M27			11:53	11:56	11:59
105.9	36.9	M27	Les Salles			11:57	12:00	12:03
104.6	38.2		BONSON			11:59	12:02	12:05
96.3	46.5	D27	REVEST-LES-ROCHES			12:12	12:15	12:20
94.7	48.1		TOURETTE-DU-CHÂTEAU			12:14	12:18	12:22
93.9	48.9		Côte de Tourette du Château			12:15	12:19	12:24
90.8	52		TOUDON			12:20	12:24	12:29
82	60.8		Les Crottes			12:33	12:38	12:44
79.4	63.4		ASCROS			12:37	12:43	12:49
77.1	65.7		Rourebél			12:41	12:47	12:53
75.3	67.5		La Massière			12:44	12:49	12:56
70.5	72.3	D2211 A	Col Saint-Raphael (LA PENNE)			12:51	12:57	13:04
63	79.8		PUGET-THÉNIERS (D2211 A-D6202)			13:03	13:09	13:17
62.5	80.3		Passage à niveau : Passage à niveau N° 58			13:03	13:10	13:18
59.2	83.6		Zone de collecte n°2			13:09	13:16	13:23
53.5	89.3	D6202	TOUËT-SUR-VAR			13:17	13:25	13:33
50.6	92.2		Plan Souterain			13:22	13:29	13:38

ITINÉRAIRE HORAIRE

7ème étape : NICE > COL DE LA COUILLOLE ROUBION

KILOMETRES		HORAIRES				
à parcourir	parcourus	ITINERAIRE		39 km/h	37 km/h	35 km/h
46.3	96.5	Vilars Gare (D6202-D26)		13:28	13:36	13:45
44.5	98.3	D26 VILLARS-SUR-VAR		13:31	13:39	13:48
44	98.8	VILLARS-SUR-VAR		13:32	13:40	13:49
39.3	103.5	MASSOINS (D26-VC-D26)		13:39	13:48	13:57
34.7	108.1	M26 TOURNEFORT		13:46	13:55	14:05
30.3	112.5	Carrefour M26-M2205		13:53	14:02	14:13
30.2	112.6	Pont De Clans (CLANS)		13:53	14:03	14:13
27.7	115.1	M2205 Bancairon (CLANS)		13:57	14:07	14:17
23.2	119.6	MARIE		14:04	14:14	14:25
22.3	120.5	Zone de collecte n°3		14:05	14:15	14:26
22.3	120.5	La Bollinette		14:05	14:15	14:26
16.7	126.1	SAINT-SAUVEUR-SUR-TINÉE		14:14	14:24	14:36
16	126.8	Carrefour M2205-M30		14:15	14:26	14:37
0	142.8	Col de la Couillole		14:40	14:51	15:05
0	142.8	M30 COL DE LA COUILLOLE		14:40	14:51	15:05

Arrivée :

Ligne d'arrivée : M30, Route du Col de la Couillole, 50 m avant le panneau Col de la Couillole, à l'extrémité d'une ligne droite finale de 50m à vue.

Largeur : 6,50 m

Longueur de la ligne droite : 50 m