GUIDE DES ASSOCIATIONS

Gattières 2023 - 2024

ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET DE LOISIRS

Tennis

TENNIS

Tennis Club des Bastides de Gattières (TCBG)

€ Tarifs Adultes : différents abonnements possibles
Tarif «Ecole de Tennis» à partir de 156€ (moins de 6 ans) à 166€ (moins de 18 ans).
Tarifs dégressifs en fonction du nombre d'inscrits d'une même famille, tarifs spéciaux comité d'entreprise. Coupon « Sports » et « chèques vacances » acceptés.
Location horaire et tickets invitations.

Tennis enfants (CE2, CM1 et CM2)
Mar. - 17h00 - 18h00
Récupération par le moniteur de tennis des enfants à l'école de la Bastide à 16h30 (pour ceux qui le souhaitent). Accueil sur place des enfants de l'école Léon Mourraille accompagnés par leurs propres moyens.

Tennis enfants (CP, CE1) Jeu. - 17h00 - 18h00
Même fonctionnement que pour le cours du mardi.

Tennis enfants Ven. - 17h00 - 18h00
(Créneau à créer en fonction de la demande)

Ecole de Tennis (de 5 à 18 ans)
Débutant/ perfectionnement et compétition.
Enfants du primaire Mer. - 10h00 - 13h00
Collégiens et lycéens Mer. - 14h00 - 18h00

Temps périscolaire
Intervention dans les deux écoles du village
Ecole Léon Mourailles (sur le micro-site)
Mardi - 12h00 - 14h00
Ecole de la Bastide (au TCBG
Jeu. - 12h00 - 14h00

TCBG
TENNIS CLUB DES BASTIDES DE GATTIERES
Ludovic VADIER - Tel : 06 13 79 10 27
tcbg@outlook.fr
Bernard GUILBAUD - Tel : 06 13 50 26 38
bernardguilbaud@hotmail.com
Reprise : 11 septembre 2023

Loisirs

AU BONHEUR DES LOULOUS 06

Atelier

« Au bonheur des loulous 06» accueille au sein de son association les assistantes maternelles et les petits qui souhaitent participer à différentes activités.

En projet pour cette rentrée :
- Temps d'éveil musical, d'éveil de motricité avec la baby gym et le baby yoga.
- Temps d échange autour d'un livre, ou d'une création manuelle.
- Anniversaires de nos loulous pour le bonheur de tous !

Jeu. - 9h00 - 11h00

Vous êtes intéressés par notre association ? N'hésitez pas à nous contacter pour échanger et avoir plus d' informations.

AU BONHEUR DES LOULOUS 06
Laure BAHADERIAN
Tél. 06 61 11 57 82
Laurebahaderian@gmail.com
Début des activités 14 septembre

CLUB DES AINÉS

Salle des Sarments (village)

€ 18€/ an

Jeux de cartes, scrabble Mar. - 14h30 - 18h00
Jeux de cartes, scrabble Ven. - 14h30 - 18h00

Programme trimestriel :
(1er mois célébration des anniversaires du trimestre précédent. 2ème mois repas au club, 3ème mois, sortie culturelle).

LES SARMENTS GATTIEROIS
Bernadette MARTIN
06 63 88 35 79
bm06martin@gmail.com (perso)
Ouvert du 1er janvier au 31 décembre sauf jours fériés.

CLUB ADOS ESPACE JEUNES

À côté de l'école léon Mourraille

€ Tarifs selon le quotient CAF :
selon les activités choisies et le quotient CAF + Adhésion annuelle (Entre 5 et 10€)

Pendant la période scolaire
(Horaires en accès libre) :
Mer. - 12h00 - 18h30
Ven. - 17h00 - 22h00
Sam. - 14h30 - 19h30

Pendant les vacances scolaires :
Du lun. au ven. de 8h30 jusqu'à 19h30
(ou 22h30 lors de soirées) sur inscription et selon la formule choisie

Du lun. au ven. de 13h30 à 19h30 et le sam. de 14h30 à 19h30 (En accès libre).

CLUB JEUNESSE
53 Rue Virgil Barel 06510 Gattières
Vanessa - 07 50 58 02 13
clubjeunesse.secretariat06@gmail.com
Reprise : 14 septembre 2023

ANIMATION JEU D'ECHECS

Ecole la Bastide

€ 80€ le trimestre/ 210€ à l'année

Jeu d'échecs
(enfants du CP au CM2) jeu. - 16h30 - 17h30

ASLVE
Jean Jacques TER SARKISSOFF
Tél. 06 63 74 59 50
Inscriptions par mail :
jean.tersarkissoff@orange.fr
Reprise : 14 septembre 2023

Danse

EVEIL - DANSE CLASSIQUE CONTEMPORAINE - JAZZ ET HIP-HOP

Atelier (village) + École la Bastide

€ à partir de 170 €/an pour 1h +15 € adhésion

Jazz juniors 6/9 ans	Mer. - 13h15 - 14h30
Jazz inters 10/13 ans	Mer. - 14h30 - 16h00
Jazz éveil 4/5 ans	Mer. - 16h00 - 17h00
Jazz ados 14/16 ans	Mer. - 17h00 - 18h30
Jazz adultes+ de 17 ans	Mer. - 18h30 - 20h00
Hip-hop 1 (6/10 ans)	Jeu. - 17h00 - 18h00
Hip-hop 2 (11 ans et +)	Jeu. - 19h00 - 20h00
Classique/Contemporain 1 (6/12 ans)	Jeu. - 18h00 - 19h00
Contemporain 2 (Ados adultes)	Jeu. - 20h00 - 21h00

Horaires susceptibles d'être modifiés selon inscriptions

Autres cours possibles à Saint-Martin du Var

ACTIVA
Céline RONGERE
Tél. 06 24 51 67 31
celinerongere@gmail.com
Inscriptions le 9 septembre 2022 de 16h30 à 19h à l'atelier
Reprise : 11 septembre 2023

ÉVEIL - CLASSIQUE CONTEMPORAINE - RAGGA

Atelier (village)

€ à partir de 195€/an

Eveil à la danse 4/6 ans	Lun. - 16h30 - 17h45
Danse classique 6/9 ans	Mar. - 16h30 - 17h45
Ragga ados dès 12 ans adultes	Mar. - 17h45-19h
Danse contemporaine enfants (6 à 10 ans)	Mer. - 10h00 - 11h15
Danse contemporaine ado/adultes	Lun. - 17h45 - 19h15
Danse aerienne et verticale à St-Laurent et Nice	

ARTS DU MOUVEMENT
Isabelle PENCREACH
Tél. 06 18 42 90 92
isabelle.pencreach@wanadoo.fr
Fiche d'inscription à télécharger sur http://artsdumouvement.fr/inscription.html
Reprise : 11 septembre 2023

DANSES DE SALON ET LATINES ZUMBA - LADY STYLE LATINO CABARET

Atelier (village)

€ sur demande

Bachata	Lun. - 19h30 - 20h25
Salsa	Lun. - 20h25 - 21h20
Salon	Lun. - 21h20 - 22h15
Zumba	Merc. - 20h00 - 21h00
Lady style latino	Merc. - 21h00 - 22h00
Cabaret	Ven. - 19h00 - 20h30
Kidzomba débutant	Ven. - 20h30 - 22h00

ASSOCIATION DANSES GATTIERES CARROS (ADGC)
Denis VERNIERES
Tél. 06 13 24 31 44
teamadgc@gmail.com
Reprise : 11 septembre 2023

Yoga

YOGA

€ Adultes : contacter l'association

Créneaux de cours collectifs au domicile de Yogalinice à Gattières, consulter le site internet www.yogalinice.com

YOGALINICE
Virginie PERROUX
Tél. 06 62 46 30 45
yogalinice@gmail.com
https://www.yogalinice.com/

Pétanque

PÉTANQUE

Clos bouliste Laurent Marni

€ 37€ (carte sympathisant)
47€ (licence FFPJP)

Pétanque (principalement adultes)
Ouvert tous les jours de 14h à 19h30.

Joueurs en compétition, séniors masculins et féminins et en vétérans

Animations : Concours internes (environ 12 par an), plusieurs repas et une sortie.

GATTIERES PETANQUE
Rue Virgile Barel - 06510 GATTIERES
David FABRON
Tel: 04 93 08 68 89
gattierespetanque@bbox.fr

VTT

VTT CLUB DE GATTIÈRES

Gattières

€ à partir de 165 €

Sorties VTT
Samedi après-midi en période scolaire

Pré-inscriptions en ligne sur le site https://vttgattieres.kalisport.com/pre-inscription avec la liste des documents à fournir à partir de la mi -août

VTT CLUB DE GATTIERES
Carole TRUNTSCHKA
Patrice LE HENRY
Tel : 06 26 25 82 93 / 06 68 28 24 49
vttgattieres@yahoo.com
Reprise : 16 septembre 2023

Inscriptions à l'ensemble de ces activités lors du « RENDEZ-VOUS DES ASSOCIATIONS »

VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2023
de 16h30 à 23h00 - *Cour Atelier*

DE 16H30/19H00
Stands associatifs (Infos., inscriptions,...)
Apéritif offert par la municipalité

Dès 19h00
Bar et restauration « Le double V » sur place
Animation Dj Twenty six

De 20h00/23h00
Karaoké animé par Aurore Tuticci, Professeur chant de l'EDM des Baous

+ d'infos
Service Vie Associative – Tél 04 92 08 45 86
Email. associations@mairie-gattieres.fr
https://gattieres.fr

Imprimé sur papier 100% recyclé - ne pas jeter sur la voie publique
Mairie de Gattières / Plus Community

Arts Martiaux

KRAV MAGA

Atelier (village)

Tarifs Enfants : 190 €
2 Enfants de même Famille : 350€
Tarifs Adultes/ Ados : 280€

Cours de Krav Maga Adultes / Ados
Dojo L'Atelier — Lun. - 20h00 -22h00

Cours de Krav Maga Enfants de 4 à 7 ans
Cours de Krav Maga Enfants de 8 à 12 ans
Dojo L'Atelier — Mercredi Après- Midi

Cours de Krav Maga Adultes / Ados
Dojo L'Atelier — Mer. - 20h30 - 22h00

Cours de Krav Maga Adultes /Ados
Dojo L'Atelier — Jeu. - 20h30 - 22h00

Cours de Krav Maga selon le temps - Microsite
(1 sam. / mois à définir) — Sam. - 10h00 - 12h00

KRAV MAGA AZUR OMNISPORT
Fabrice NOGUERA
Tél. 06 50 75 43 76
Kravmaga.azuromnisport@gmail.com

Reprise : 11 septembre 2023

JUDO

Atelier (village)

Sur demande

Judo enfants (nés en 2018-2017) Jeu. - 16h30 - 17h45
(16h30 à 17h : récupération des enfants de l'école L. Mourraille à la sortie des classes, puis goûter et enfilage du kimono + 17h à 17h45 : séance judo)

Judo enfants (nés en 2016 et 2015) Jeu. - 18h - 19h
(Prise en charge des enfants inscrits en garderie directement dans l'école LM)

Judo enfants (nés en 2014 et avant) Jeu. - 19h - 20h30

ASBTP (SECTION JUDO)
Caroline ARBELOT
Tél. 06 13 45 00 50
caro.arbelot@aol.com

Reprise : 14 septembre 2023

AÏKIDO

Atelier (village)

236 €/an

Aïkido confirmés (Pratique des armes) — Mer. - 17h30 - 19h00

Aïkido adolescents et adultes — Mer. - 19h00 - 20h30

SAKURA CLUB AÏKIDO
Benoit DECOSTA
Tél. 06 61 53 14 29
Arnaud JUILLARD
Tél. 06 24 81 60 13
ar.juillard@gmail.com

Reprise : 13 septembre 2023

TAEKWONDO

Atelier (village)

(cotisation + assurance incluses)
210 € (= 1 cours) - 280 € (= 2 cours)
+ 45€ (Dobock, tenue du taekwondo) pour les nouveaux adhérents
+ 35 € (Licence facultative)

Enfants (- de 8 ans) — Mar. - 17h35 - 18h10
Enfants (+ de 8 ans) — Mar. - 17h35 - 18h10
Enfants (- de 8 ans) — Mer. - 13h00 - 13h40
Enfants (+ de 8 ans) — Mer. - 13h45 - 14h45

TAEKWONDO MASTER PARK
Aziz EL KELLALI
Tél. 06 03 08 99 73
elkellali@me.com
Centre International Taekwondo
www.masterpark.fr

Reprise : 20 septembre 2023

QWANKIDO

Atelier (village)

(tenue comprise) : Enfants : 180 €/an
Adultes : 270 €/ an

Art Martial Sino-Vietnamien :
techniques à mains nues, projections, balayages, ciseaux, clés de bras, enchaînements codifiés (quyens), combats, armes traditionnelles, stages, compétitions.
Cours enfants à partir de 7 ans

Qwankido (Enfants) — Mar. - 19h30 - 20h30
Qwankido (Adultes) — Mar. - 20h30 - 22h00
Qwankido (Enfants) — Ven. - 19h30 - 20h30
Qwankido (Adultes) — Ven. - 20h30 - 22h00

QWANKIDO
Michel et Laurence VIEGAS
Tél. 06 51 45 15 92
qwankido-gattieres@hotmail.com
Facebook : QWAN KI DO GATTIERES

Reprise : 12 septembre 2023

Gym

PILATES & STRETCH GYM SPÉCIALE DOS GYM DE GASQUET

Atelier (village)

12€/h; 10h :110€/10h ; 200€/20h ;
Forfait illimité : 400€/an + 20€ adhésion

Pilates — Lun. - 18h00 - 19h00
Pilates / swissball — Mar. - 9h00 - 10h00
Gym spéciale dos — Mer. - 9h00 - 10h00
Pilates & stretch — Ven. - 9h00 - 10h00
Stretch aérien au Broc

Tous les cours incluent les principes De Gasquet : les abdos en hypo-pression abdominale pour la protection du dos et du périnée

ARTS DU MOUVEMENT
Isabelle PENCREACH
Tél. 06 18 42 90 92
isabelle.pencreach@wanadoo.fr

Reprise : 12 septembre 2023

GYM – FITNESS CROSS TRAINING

Atelier (village) + École la Bastide

à partir de 185 €/an (adhésion de 15€ incluse).
Tarif coaching privé : 50 €/h
(25€/pers à 2, 17€/pers à 3).

Eveil sportif (3/5 ans) (maternelle) — Jeu. - 16h30-17h45
École la Bastide (prise en charge des enfants directement dans l'école, goûter à 16h30).

Fit kids (6/ 11 ans) (primaire) Lun. - 16h30-17h45
Village/Atelier (prise en charge des enfants directement à la sortie des classes de l'école Léon Mourraille, goûter à 16h30, les enfants de l'école la Bastide sont les bienvenus)

Fit/ Cross training ados / adultes - Village/Atelier — Lun. - 18h00 - 19h00
Fit/ Cross training adultes - Village/Atelier. — Lun. - 19h00 - 20h00
Fit séniors - Village/Atelier. — Lun. - 10h00 - 11h00 / 11h00 - 12h00 / Jeu. - 10h00 - 11h00
Stretching adultes/séniors - Village/Atelier. — Jeu. - 11h00 - 12h00

Coachings privés individuels/en groupe
(partenaire du centre de bien-être Global Form à Gattières).
- Coaching sportif : remise en forme, réathlétisation, perte de poids, préparation concours, etc.
- Activité physique adaptée : pathologies/ALD : obésité, diabète, hernie discale, fibromyalgie, cancers, Alzheimer, Parkinson, handicap, etc.

HORIZON SPORT SANTÉ
Jérôme Cavalié - Président
Horizon sport santé - Tél. 06 26 93 16 85
www.horizonsportsante.fr

Reprise : 12 septembre 2023

Musique

MUSIQUE

Village + École la Bastide

10 € (adhésion obligatoire)
+ 360 € / an (cours collectifs)
+ 600 € / an (cours individuels)
Prise en charge par la mairie d'une partie de l'inscription pour les Gattiérois (à hauteur de 200 € maximum)

Programme susceptible de modification en début d'année selon les inscriptions et disponibilités des professeurs

Violon — Lun. - 16h30 - 18h00
Arts graphiques — Lun. - 16h30 - 20h00
Chant — Lun. - 16h00 - 21h00
Initiation musique, djing, piano électrique, guitare, basse, mao — Mar. - 16h00 - 21h00
Piano — Mer. - 9h00 - 18h00
Guitare, ukulélé, banjo — Mer. - 9h00 - 20h00
Eveil musical — Ven. - 16h30 - 17h30
Clarinette, saxophone — Ven. - 17h30 - 19h00
Saxophone — Sam. - 9h00 - 12h00
Guitare, ukulélé, banjo — Sam. - 9h00 - 16h00

ECOLE DE MUSIQUE DES BAOUS
Julien VERGER
Tél. 06 35 16 24 46
edmbaous@gmail.com
Site internet : www.edmbaous.fr

Reprise : 1ère semaine octobre

Arts plastiques

TERRE POTERIE MODELAGE

Atelier montée du Château

10€/ séance (matériel inclus)

Atelier de terre adultes — Lun. - 18h00 - 20h00

Stages pendant les vacances scolaires
sur réservation (prendre contact par tel ou sms)

Inscriptions à tout moment de l'année

RE-CREATION
Edith NIEUWJAER
Tél. - 06 24 63 62 21
edithbib@yahoo.fr

Reprise : 4 septembre 2023

AQUARELLES

Atelier (village)

40€/ an

Atelier aquarelles adultes confirmés — Mar. - 13h30 - 16h30

ATELIER AQUARELLES DES BAOUS
Michelle BORG
Tél. 06 23 38 52 38
michelleborg06@gmail.com

Reprise : 19 septembre 2023

Théâtre

THÉÂTRE

Atelier (village)

à partir de 200€/an

Théâtre ados (dès 12 ans) / adultes — Mar. - 19h00 - 20h30

ARTS DU MOUVEMENT
Isabelle PENCREACH
Tél. 06 18 42 90 92
isabelle.pencreach@wanadoo.fr
Fiche d'inscription à télécharger sur
http://artsdumouvement.fr/inscription.html

Reprise : 12 septembre 2023

+ d'infos

Service Vie Associative
Tél 04 92 08 45 86
associations@mairie-gattieres.fr

https://gattieres.fr

Nature

MARCHE HARMONIQUE, SPORTIVE

Secteur Gattières/ Vence

10€ / marche harmonique
tarif dégressif avec cartes d'abonnement.
Programmes hebdomadaires envoyés par mail, bâtons fournis.

Marches à la découverte des sentiers environnants avec un accompagnement sur le plan « Santé, Bien-Être »

Lun. après-midi : Marche avec bâtons nordiques, dénivelés max 400m.

Mardi après-midi : Marche harmonique sans bâtons, sur terrains plats, exercices de respiration, observation de la nature, land art...

Mercredi matin : Marche avec bâtons nordiques sur terrains plats.

Vendredi matin : Marche harmonique, sans bâtons, sur terrains avec petits dénivelés, exercices de respiration.

EKI' LIBRE
Véronique FRANCONI
Tél : 06 01 80 11 67
association.ekilibre06@gmail.com
www.facebook.com/Associationekilibre

SORTIES NATURE

Littoral, moyen et haut pays

à partir de 20€/ par sortie (Adultes)
5€ (- de 12 ans)

Sorties nature tous les week-end (sam. et dim.) et jours fériés
Sorties Nature (adultes et enfants) – Littoral, moyen et haut pays. Éducation à l'environnement, sortie nature découvertes des plantes comestibles et médicinales. Rencontre avec la flore et la faune du département, notions de géologie, contes et légendes

Sorties nature Yoga et sophrologie

Programme hebdomadaire envoyé par mail sur demande et aux adhérents

NATUR'AME
Cécilia MONTINI
Tél 06 50 80 65 21
Email. cecilia.montini@bbox.fr

RANDONNÉES, SPORTS ET EXPRESSIONS CORPORELLES, ANIMATIONS PONCTUELLES, ATELIERS LINGUISTIQUES, D'ART, CULTURE ET LOISIRS

Pays Vençois

Vous venez de vous installer à Vence ou dans le Pays Vençois (La Colle-sur-Loup, Courseguoles, Gattières, La Gaude, Saint-Jeannet, Saint-Paul-de-Vence et Tourettes-sur-Loup) et vous cherchez des contacts humains, des activités variées, sources de rencontres amicales, des renseignements pratiques, des adresses utiles...

En un mot, vous voulez vous intégrer de la meilleure façon possible dans votre nouvel environnement. Ou bien, il se peut que vous habitiez la région depuis moins de trois ans ou peut-être plus, et que vous n'ayez pas eu l'opportunité de vous y intégrer pleinement... Quoi qu'il en soit, n'hésitez pas, venez nous voir !

AFV VENCE
Tél. 04 93 58 36 71
avfaccueilvence@gmail.com
161 chemin de Sainte-Anne – 06140 Vence