

# GUIDE DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

## CULTURE - SPORT - LOISIRS



### Danse

#### EVEIL - DANSE CLASSIQUE CONTEMPORAINE - JAZZ ET HIP-HOP

Atelier (village) + École la Bastide

€ à partir de 185 €/an pour 1h +15 € adhésion

Jazz juniors 6/8 ans	Mer. - 13h15 - 14h30
Jazz inters 9/12 ans	Mer. - 14h30 - 16h00
Jazz éveil 4/5 ans	Mer. - 16h00 - 17h00
Jazz ados 13/16 ans	Mer. - 17h00 - 18h30
Jazz adultes+ de 17 ans	Mer. - 18h30 - 20h00
Hip-hop 1 (6/12 ans)	Jeu. - 18h15 - 19h15
Hip-hop 2 (Ados adultes)	Jeu. - 20h00 - 21h00
Classique/Contemporain 1 (6/12 ans)	Jeu. - 17h15 - 18h15

Contemporain 2 (Ados adultes) Jeu. - 19h15 - 20h30

Horaires susceptibles  
d'être modifiés selon inscriptions

Autres cours possibles à Saint-Martin du Var

**ACTIVA**

Céline RONGERE

Tél. 06 24 51 67 31 - celinerongere@gmail.com

Reprise : 11 septembre 2024

#### ÉVEIL - CLASSIQUE CONTEMPORAINE - RAGGA

Atelier (village)

€ à partir de 195€/an - Prise en charge des enfants à la sortie de l'école

*Eveil Initiation et danse contemporaine*

Eveil à la danse 4/6 ans	Lun. - 16h30 - 17h45
Initiation 6/8 ans	Mar. - 16h30 - 18h00
Danse contemporaine ado/adultes	Lun. - 17h45 - 19h15

Danse dans la nature  
1 fois/mois en milieu naturel

**ARTS DU MOUVEMENT**

Isabelle PENCREACH - Tél. 06 18 42 90 92

isabelle.pencreach@wanadoo.fr

Fiche d'inscription à télécharger sur

<http://artsdumouvement.fr/inscription.html>

Prise en charge des enfants à la sortie de l'école

Reprise : 9 septembre 2024

#### DANSES DE SALON ET LATINES ZUMBA - LADY STYLE LATINO CABARET

Atelier (village)

€ sur demande

Bachata	Lun. - 19h30 - 20h25
Salsa	Lun. - 20h25 - 21h20
Salon	Lun. - 21h20 - 22h15
Zumba	Merc. - 20h00 - 21h00
Lady style latino	Merc. - 21h00 - 22h00
Cabaret	Ven. - 19h00 - 20h30
Kidzomba débutant	Ven. - 20h30 - 22h00

**ASSOCIATION DANSES  
GATTIERES CARROS (ADGC)**

Denis VERNIERES

Tél. 06 13 24 31 44

teamadgc@gmail.com

Reprise : 11 septembre 2024

### Yoga

#### YOGA

Atelier (village)

€ contacter l'association

à partir de 15 ans Mer. - 10h45 - 11h45

**HORIZON SPORT SANTÉ**

Jérôme CAVALIÉ - Président

Horizon sport santé - Tél. 06 26 93 16 85

[www.horizonsportsante.fr](http://www.horizonsportsante.fr)

Début des cours : 11 septembre 2024

### Gym

#### PILATES & STRETCH GYM SPÉCIALE DOS GYM DE GASQUET

Atelier (village)

€ 12€/h; 10h :110€/10h ; 200€/20h ;

Forfait illimité : 400€/an + 20€ adhésion

Pilates & Stretch	Lun. - 18h00 - 19h00
Pilates / swissball	Mar. - 9h00 - 10h00
Gym spéciale dos	Mar. - 10h00 - 11h00
Pilates Equilibre	Ven. - 9h00 - 10h00

Tous les cours incluent les principes De Gasquet :  
les abdos en hypo-pression abdominale  
pour la protection du dos et du périnée

**ARTS DU MOUVEMENT**

Isabelle PENCREACH

Tél. 06 18 42 90 92

isabelle.pencreach@wanadoo.fr

Reprise : 9 septembre 2024

#### GYM - FITNESS CROSS TRAINING

Atelier (village) + École la Bastide

€ à partir de 195 €/an (adhésion de 15€ incluse).

Eveil sportif (3/5 ans) (maternelle)

Jeu. - 16h30-17h45

École la Bastide (prise en charge des enfants directement dans l'école, goûter à 16h30).

Fit kids (6/11 ans) (primaire) Lun. - 16h30-17h45  
Village/Atelier (prise en charge des enfants directement à la sortie des classes de l'école Léon Mourraillie, goûter à 16h30, les enfants de l'école la Bastide sont les bienvenus)

Fit/ Cross training ados / adultes - Village/Atelier  
Lun. - 18h00 - 19h00

Fit/ Cross training adultes - Village/Atelier.  
Lun. - 19h00 - 20h00

Fit séniors - Village/Atelier.  
Jeu. - 10h00 - 11h00

Cuisses abdos fessiers Jeu. - 11h00 - 12h00

**HORIZON SPORT SANTÉ**

Jérôme CAVALIÉ - Président

Horizon sport santé - Tél. 06 26 93 16 85

[www.horizonsportsante.fr](http://www.horizonsportsante.fr)

Reprise : 9 septembre 2024

## Arts Martiaux

### KRAV MAGA

 Atelier (village)

€ Tarifs Enfants : 190 €  
2 Enfants de même Famille : 350€  
Tarifs Adultes/ Ados : 280€

Krav Maga Adultes / Ados  
Dojo L'Atelier Lun. - 20h00 - 22h00

Krav Maga Adultes / Ados  
Dojo L'Atelier Mar. - 18h30 - 20h00

Krav Maga Enfants (de 4 à 7 ans) - (de 8 à 12 ans)  
Dojo L'Atelier Mer. - 15h00 - 17h30

Krav Maga Adultes / Ados  
Dojo L'Atelier Mer. - 20h30 - 22h00

Krav Maga Adultes / Ados  
Dojo L'Atelier Jeu. - 20h30 - 22h00

#### KRAV MAGA AZUR OMNISPORT

Fabrice NOGUERA  
Tél. 06 50 75 43 76  
kravmaga.azuromnisport@gmail.com

Reprise : 9 septembre 2024

### JUDO

 Atelier (village)

€ Sur demande

Judo enfants Mar. - 16h45 - 19h00  
Jeu. - 16h45 - 20h30

#### ASBTP (SECTION JUDO)

Caroline ARBELOT  
Tél. 06 13 45 00 50  
caro.arbelot@aol.com

Reprise : 11 septembre 2024

### AÏKIDO

 Atelier (village)

€ 236 €/an

Aïkido confirmés Mer. - 17h30 - 19h00  
(Pratique des armes)

Aïkido adolescents et adultes  
Mer. - 19h00 - 20h30

#### SAKURA CLUB AÏKIDO

Benoit DECOSTA  
Tél. 06 61 53 14 29  
Arnaud JUILLARD  
Tél. 06 24 81 60 13  
ar.juillard@gmail.com

Reprise : 11 septembre 2024

### QWANKIDO

 Atelier (village)

€ (tenue comprise) : Enfants : 180 €/an  
Adultes : 270 €/an

Art Martial Sino-Vietnamien :  
techniques à mains nues, projections,  
balayages, ciseaux, clés de bras, enchaînements  
codifiés (quyens), combats, armes traditionnelles,  
stages, compétitions.

Cours enfants à partir de 7 ans

Qwankido (Enfants) Mar. - 19h30 - 20h30

Qwankido (Adultes) Mar. - 20h30 - 22h00

Qwankido (Enfants) Ven. - 19h30 - 20h30

Qwankido (Adultes) Ven. - 20h30 - 22h00

#### QWANKIDO

Michel et Laurence VIEGAS  
Tél. 06 51 45 15 92  
qwankido-gattieres@hotmail.com  
Facebook : QWAN KI DO GATTIERES

Reprise : 12 septembre 2024

## Tennis

### TENNIS

 Tennis Club des Bastides  
de Gattières (TCBG)

€ Tarifs Adultes : différents abonnements possibles  
Tarif «Ecole de Tennis» à partir de 160€ (moins de  
6 ans) à 170€ (moins de 18 ans).  
Tarifs dégressifs en fonction du nombre  
d'inscrits d'une même famille, tarifs spéciaux  
comité d'entreprise. Coupon « Sports »  
et « chèques vacances » acceptés.  
Location horaire et tickets invitations.

#### Ecole de Tennis (de 5 à 18 ans)

Débutant/ perfectionnement et compétition.

Mar. - 17h00 - 18h00  
Mer. - 10h00 - 12h00 et de 14h00 - 19h00  
Jeu. - 17h00 - 18h00  
Ven. - 17h00 - 18h00  
Sam. - 10h30 - 12h00

ou l'après-midi (en fonction de la demande)  
Possibilité de récupération par le moniteur de tennis des  
enfants à l'école de la Bastide une demi-heure avant le  
début des cours, accueil au club des enfants venant par  
leurs propres moyens.

#### Temps périscolaire

Intervention dans les deux écoles du village

Ecole Léon Mouraille (micro-site)  
Mardi - 12h00 - 14h00  
Ecole de la Bastide (au TCBG)  
Jeu. - 12h00 - 14h00

#### Dates importantes :

Portes ouvertes au club : les après-midis des mercredi 4  
et samedi 7 septembre

Rendez-vous des associations à l'Atelier : le vendredi 6  
septembre à 16h30

Assemblée Générale du club au club house : le samedi 7  
septembre à 17h00

#### TCBG

#### TENNIS CLUB DES BASTIDES DE GATTIERES

234 chemin de la Bastide  
Ludovic VADIER - Tel : 06 13 79 10 27  
tcbg@outlook.fr  
Bernard GUILBAUD - Tel : 06 13 50 26 38  
bernardguilbaud@hotmail.com  
https://ballejaune.com/club/tcbg  
https://www.facebook.com/TennisClubdesBastides-  
deGattieres/?locale=fr\_FR  
https://www.instagram.com/explore/locat-  
ions/311145382322645/tcbg/

Reprise : 10 septembre 2024

## Pétanque

### PÉTANQUE

 Clos bouliste Laurent Marni

€ 37€ (carte sympathisant)  
47€ (licence FFPJP)

Pétanque (principalement adultes)  
Ouvert tous les jours de 14h à 19h30.

Joueurs en compétition, séniors masculins et  
féminins et en vétérans

Animations : Concours internes (environ 12 par  
an), plusieurs repas et une sortie.

#### GATTIERES PETANQUE

Rue Virgile Barel - 06510 GATTIERES  
David FABRON  
Tel: 04 93 08 68 89  
gattierespetanque@bbox.fr



### + d'infos

Service Vie Associative

Tél 04 92 08 45 86

associations@mairie-gattieres.fr

<https://gattieres.fr>



## Sports de pleine nature

### MARCHE HARMONIQUE, SPORTIVE

 |  Secteur Gattières/ Vence

€ 10€ / marche harmonique  
tarif dégressif avec cartes d'abonnement.  
Programmes hebdomadaires envoyés par mail,  
bâtons fournis.

Marches à la découverte des sentiers  
environnants avec un accompagnement  
sur le plan « Santé, Bien-Être »

Lun. après-midi : Marche avec bâtons nordiques,  
dénivelés max 400m.

Mardi après-midi : Marche harmonique sans bâtons,  
sur terrains plats, exercices de respiration,  
observation de la nature, land art...

Mercredi matin : Marche avec bâtons nordiques  
sur terrains plats.

Vendredi matin : Marche harmonique, sans bâtons,  
sur terrains plats avec petits dénivelés, exercices  
de respiration.

#### EKI' LIBRE

Véronique FRANCONI - Tél : 06 01 80 11 67  
association.ekilibre06@gmail.com  
www.facebook.com/Associationekilibre

Reprise : 9 septembre 2024

### VTT CLUB DE GATTIÈRES

 |  Gattières

€ à partir de 165 €

Sorties VTT  
Samedi après-midi en période scolaire

Pré-inscriptions en ligne sur le site  
<https://vttgattieres.kalisport.com/pre-inscription>  
avec la liste des documents à fournir  
à partir de la mi -août

#### VTT CLUB DE GATTIERES

Carole TRUNTSCHKA  
Patrice LE HENRY  
Tél : 06 26 25 82 93 / 06 68 28 24 49  
vttgattieres@yahoo.com

Reprise : mi-septembre 2024

### SORTIES NATURE

 |  Littoral, moyen et haut pays

€ à partir de 20€/ par sortie (Adultes)  
5€ (- de 12 ans)

- Sorties Nature toute l'année, les week-ends  
(sam. et dim.) mercredi et jours fériés

- Sorties Nature (adultes et enfants) – Littoral,  
moyen et haut pays. Éducation à l'environnement,  
sortie nature découvertes des plantes  
comestibles et médicinales. Rencontre avec  
la flore et la faune du département, notions  
de géologie, contes et légendes

- Sorties nature Yoga et sophrologie.

- Journée nettoyage de la nature.

Programme hebdomadaire envoyé par mail  
sur demande et aux adhérents

#### NATUR'AME

Cécilia MONTINI - Tél 06 50 80 65 21  
naturameasso@gmail.com  
<https://www.facebook.com/association.naturame>  
www.naturameasso.fr

### RANDONNÉES, SPORTS ET EXPRESSIONS CORPORELLES, ANIMATIONS PONCTUELLES, ATELIERS LINGUISTIQUES, D'ART, CULTURE ET LOISIRS

 |  Pays Vençois

Vous venez de vous installer à Vence ou dans  
le Pays Vençois (La Colle-sur-Loup, Course-  
goules, Gattières, La Gaude, Saint-Jeannet,  
Saint-Paul-de-Vence et Tourettes-sur-Loup)  
et vous cherchez des contacts humains, des  
activités variées, sources de rencontres  
amicales, des renseignements pratiques,  
des adresses utiles...

En un mot, vous voulez vous intégrer de la  
meilleure façon possible dans votre nouvel  
environnement. Ou bien, il se peut que vous  
habitez la région depuis moins de trois ans  
ou peut-être plus, et que vous n'avez pas eu  
l'opportunité de vous y intégrer pleinement...  
Quoi qu'il en soit, n'hésitez pas, venez nous voir !

#### AFV VENCE

Tél. 04 93 58 36 71  
avfaccueilvence@gmail.com  
161 chemin de Sainte-Anne - 06140 Vence

## Musique

### MUSIQUE

 |  Village + École la Bastide

€ 10 € (adhésion obligatoire)  
+ 360 € / an (cours collectifs)  
+ 600 € / an (cours individuels)  
Prise en charge par la mairie d'une partie  
de l'inscription pour les Gattiérois  
(à hauteur de 200 € maximum)

Batterie avec Stéphane CHEILLAN  
lundi et vendredi - salle de l'EDM des Baous

Piano éveils avec Christine DELAUDE  
mardi et mercredi - école L.M. et Salle Véronique LYON

Batterie avec Stéphane CHEILLAN  
lundi et vendredi - salle de l'EDM des Baous

Piano éveils avec Christine DELAUDE  
mardi et mercredi école L.M. et Salle Véronique LYON

Flûte avec Pauline GARS  
Jour à convenir - Salle piano école L.M.

Guitare avec Stéphane SOUCI  
Mercredi - Local Ecole de Musique des Baous

Saxophone avec Victor BASIER  
Jour à convenir - Salle de l'EDM des Baous

Trombone avec Alejandro BIOT Mercredi (à  
confirmer) - salle de l'EDM Baous

*Par ailleurs cours de Violon, Guitare électrique.  
Toute demande instrumentale sera  
par ailleurs prise en compte  
Les créneaux ci-dessus pourront évoluer  
selon les demandes des familles.*

#### ECOLE DE MUSIQUE DES BAOUS

dperonnet@wanadoo.fr  
edmbaous@gmail.com  
Retrouvez toutes les infos sur [www.edmbaous.fr](http://www.edmbaous.fr)

Reprise : la semaine du 30 Septembre

## Théâtre

### THÉÂTRE

 |  Atelier (village)

€ Sur demande

Théâtre enfants Ven. - 16h45 - 18h00

Théâtre ados / adultes Ven. - 18h00 - 19h25

#### ACTIVA

Céline RONGERE  
Tél. 06 24 51 67 31  
celinerongere@gmail.com

## Arts plastiques

### TERRE POTERIE MODELAGE

  Atelier montée du Château

€ 10€/séance (matériel inclus)

Atelier de terre adultes Lun. - 18h00 - 20h00

Stages pendant les vacances scolaires  
sur réservation (prendre contact par tel ou sms)

Inscriptions à tout moment de l'année

#### RE-CREATION

Edith NIEUWJAER  
Tél. - 06 24 63 62 21  
edithbib@yahoo.fr

Reprise : 2 septembre 2024

### AQUARELLES

  Salle Vogade

€ 40€/an

Atelier aquarelles adultes confirmés  
Mar. - 13h30 - 16h30

#### ATELIER AQUARELLES DES BAOUS

Michelle BORG  
Tél. 06 23 38 52 38  
michelleborg06@gmail.com

Reprise : 18 septembre 2024

### PEINTURE, DESSIN, PASTEL

  Salle des Sarments (village)

€ 75 €/par trimestre

Atelier peinture (Acrylique, huile, aquarelle),  
dessin, pastel.

Dirigé par Angello MARCOLLI, artiste peintre.  
Lun. - 14h00 - 18h00  
Mer. - 14h00 - 20h00

#### GATTIERES EN COULEURS

MT BRILLOUET 06.85.28.63.87  
brillouet@gmail.com

Reprise : 2 septembre 2024

## Loisirs

### AU BONHEUR DES LOULOUS 06

  Atelier

« Au bonheur des loulous 06 » accueille au sein de son association les assistantes maternelles et les petits qui souhaitent participer à différentes activités.

En projet pour cette rentrée :

- Temps d'éveil musical, d'éveil de motricité avec la baby gym et le baby yoga.
- Temps d'échange autour d'un livre, ou d'une création manuelle.

- Anniversaires de nos loulous pour le bonheur de tous !

Lun. - 9h00 - 11h00

Jeu. - 9h00 - 11h00

Vous êtes intéressés par notre association ?  
N'hésitez pas à nous contacter pour échanger et avoir plus d'informations.

#### AU BONHEUR DES LOULOUS 06

Nadine Navarre  
Tél. 06 60 23 45 03

Début des activités : mi-septembre 2024

### CLUB DES AINÉS

  Salle des Sarments (village)

€ 18€/an

Jeux de cartes, scrabble Mar. - 14h30 - 18h00

Jeux de cartes, scrabble Ven. - 14h30 - 18h00

Programme trimestriel :

(1<sup>er</sup> mois célébration des anniversaires  
du trimestre précédent. 2<sup>ème</sup> mois repas au club,  
3<sup>ème</sup> mois, sortie culturelle).

#### LES SARMENTS GATTIEROIS

Bernadette MARTIN  
06 63 88 35 79  
bm06martin@gmail.com (perso)

Ouvert du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre  
sauf jours fériés.

### CLUB ADOS ESPACE JEUNES

  À côté de l'école Léon Mouraille

€ Tarifs selon le quotient CAF :  
selon les activités choisies et le quotient CAF  
+ Adhésion annuelle (Entre 5 et 10€)

Pendant la période scolaire  
(Horaires en accès libre) :

Mer. - 12h00 - 18h30

Ven. - 17h00 - 22h00

Sam. - 14h30 - 19h30

Pendant les vacances scolaires :

Du lun. au ven. de 8h30 jusqu'à 19h30  
(ou 22h30 lors de soirées) sur inscription et  
selon la formule choisie

Du lun. au ven. de 13h30 à 19h30 et le sam. de  
14h30 à 19h30 (En accès libre).

#### CLUB JEUNESSE

53 Rue Virgil Barel 06510 Gattières  
Vanessa - 07 50 58 02 13  
clubjeunesse.secretariat06@gmail.com

Reprise : mi-septembre 2024

Inscriptions à l'ensemble de ces activités lors du  
« RENDEZ-VOUS DES ASSOCIATIONS »

**Vendredi 6 Septembre 2024**  
de 16h30 à 23h00  
*Cour Atelier*

#### + d'infos

Service Vie Associative – Tél 04 92 08 45 86  
Email. associations@mairie-gattieres.fr



<https://gattieres.fr>



#### DE 16H30/19H00

Rencontre avec les associations  
(infos, inscriptions,...)

Suivi d'un apéritif offert par la municipalité

#### 16h30 à 23h00

Bar et restauration proposés par Yuna Crew

#### 19h00 - 23h00

Animation DJ Cedrik  
Blind test (lots à gagner)  
Karaoké

Organisés par Yuna Crew