

Tennis

TENNIS

Tennis club de la Bastide

€ Tarifs Adultes : différents abonnements possibles
 Tarif « Ecole de tennis » à partir de 147€, 200 € (en fonction de l'âge, du nombre d'heure).
 Tarifs dégressifs en fonction du nombre d'inscrits d'une même famille, tarifs spéciaux comité d'entreprise. Coupon « Sports » et « chèques vacances » acceptés.
 Location horaire et tickets invitations.

Tennis enfants (CE2, CM1 et CM2)
 Mar. - 17h00 - 18h00
Récupération par la monitrice de tennis des enfants à l'école de la Bastide à 16h30 (pour ceux qui le souhaitent). Accueil sur place des enfants de l'école Mourraillie accompagnés par leurs propres moyens.

Tennis enfants (CP, CE1) Jeu. - 17h00 - 18h00
 Même fonctionnement que pour le cours du mardi.

Tennis enfants Ven. - 17h00 - 18h00
 (Créneau à créer en fonction de la demande)

Ecole de Tennis (de 5 à 18 ans)
 Débutant/ perfectionnement et compétition.
 Enfants du primaire Mer. - 10h00 - 13h00
 Collégiens et lycéens Mer. - 14h00 - 19h30

Temps périscolaire
 Intervention dans les deux écoles du village
 Mardi, jeudi, vendredi - 12h00 - 14h00

VTT CLUB DE GATTIERES
 Christiane Doche de Laquintane
 Tel : 06 12 40 81 05
 tcbg@outlook.fr
 Bernard GUILBAUD
 Tel : 06 13 50 26 38
 bernardguilbaud@hotmail.com
Reprise : 12 septembre 2022

Loisirs

AU BONHEUR DES LOULOUS 06

Atelier

« Au bonheur des loulous 06 » accueille au sein de son association les assistantes maternelles et les petits accueillis qui souhaitent participer à différentes activités.

En projet pour cette rentrée :
 - Temps d'éveil musical, d'éveil de motricité avec la baby gym et le baby yoga.
 - Temps d'échange autour d'un livre, ou d'une création manuelle.
 - Anniversaires de nos loulous pour le bonheur de tous !

Vous êtes intéressés par notre association ? N'hésitez pas à nous contacter pour échanger et avoir plus d'informations.

AU BONHEUR DES LOULOUS 06
 Laure BAHADERIAN
 Tél. 06 61 11 57 82
 Laurebahaderian@gmail.com
Début des activités 8 septembre

CLUB ADOS ESPACE JEUNES

À côté de l'école Léon Mourraillie

€ Tarifs selon le quotient CAF : selon les activités choisies et le quotient CAF + Adhésion annuelle (Entre 5 et 10€)

Pendant la période scolaire (Horaires en accès libre) :
 Mercredi - 12h00 - 18h30
 Vendredi - 17h00 - 22h00
 Samedi - 14h30 - 19h30

Pendant les vacances scolaires :
 Du lundi au vendredi de 8h30 jusqu'à 19h30 (ou 22h30 lors de soirées)
 Sur inscription et selon la formule choisie
 Du lundi au vendredi de 13h30 à 19h30 et le samedi de 14h30 à 19h30 (En accès libre).

CLUB JEUNESSE
 53 Rue Virgil Barel 06510 Gattières
 Vanessa - 07 50 58 02 13
 clubjeunesse.secretariat06@gmail.com

CLUB DES AINÉS

Salle des Sarments (village)

€ 18€/ an

Jeux de cartes, scrabble Mar. - 14h30 - 18h00
 Jeux de cartes, scrabble Ven. - 14h30 - 18h00

Programme trimestriel :
 (1^{er} mois célébration des anniversaires du trimestre précédent. 2^{ème} mois repas au club, 3^{ème} mois, sortie culturelle).

LES SARMENTS GATTIEROIS
 Anne-Marie CRASTES
 06 10 34 41 14
 anne-marie-crastes@orange.fr

Ouvert du 1^{er} janvier au 31 décembre sauf jours fériés.

Gattières
2022 - 2023

ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET DE LOISIRS

Danse

DANSE JAZZ ET HIP-HOP

Atelier (village) + École la Bastide

€ à partir de 165 €/an pour 1h +15 € adhésion

Jazz juniors (6/9 ans)	Mer. - 13h15 - 14h30
Jazz inters (10/12 ans)	Mer. - 14h30 - 16h00
Jazz éveil (4/6 ans)	Mer. - 16h00 - 17h00
Jazz ados 1 (13/15 ans)	Mer. - 17h00 - 18h30
Jazz adultes ados 2 (16 ans et +)	Mer. - 18h30 - 20h00
Hip-hop 1 (6/10 ans)	Jeu. - 17h00 - 18h15
Classique contemporain (6/10 ans)	Jeu. - 18h15 - 19h30
Classique contemporain (11 ans et +)	Jeu. - 19h30 - 20h45

Horaires susceptibles d'être modifiés selon inscription
 Autres cours possibles à Saint-Martin du Var

ACTIVA
 Céline RONGERE
 Tél. 06 24 51 67 31
 celinerongere@gmail.com
 Inscriptions le 9 septembre 2022 de 16h30 à 19h à l'atelier

Reprise : 14 septembre 2022

ÉVEIL - CLASSIQUE CONTEMPORAINE

Atelier (village)

€ à partir de 195€/an

Eveil à la danse (4/6 ans)	Lun. - 16h30 - 17h45
Danse contemporaine (7-10ans)	Lun. - 17h45 - 19h00
Danse classique (6-10 ans)	Mar. - 16h30 - 17h45
Danse classique (11ans et plus)	Mar. - 18h00 - 19h30
Danse parents/enfants (18 mois à 6 ans)	Mer. - 10h00 - 11h00

ARTS DU MOUVEMENT
 Isabelle PENCREACH
 Tél. 06 18 42 90 92
 isabelle.pencreach@wanadoo.fr
 Fiche d'inscription à télécharger sur
<http://artsdumouvement.fr/inscription.html>

Reprise : 12 septembre 2022

DANSES DE SALON THÉÂTRE

Atelier (village)

€ sur demande

Salsa	Lun. - 19h30 - 20h30
Bachata	Lun. - 20h30 - 21h30
Salon	Lun. - 21h30 - 22h30
Zumba	Merc. - 20h00 - 22h00
Cabaret	Ven. - 19h00 - 20h00
Claquettes Adulte	Ven. - 20h00 - 21h00
Théâtre Adulte	Ven. - 20h00 - 21h00

ASSOCIATION DANSES GATTIERES CARROS (ADGC)
 Denis VERNIERES
 Tél. 06 13 24 31 44
 teamadgc@gmail.com

Reprise : 12 septembre 2022

Gym

GYM - FITNESS CROSS TRAINING

Atelier (village) + École la Bastide

€ à partir de 185 €/ an

Eveil sportif (3/5 ans) - Ecole la Bastide	Jeu. - 16h30-17h45
Fit kids (6/11 ans)	Lun. - 17h00-18h00
Fit/ Cross training ados (12/17 ans)	Lun. - 18h00-19h00
Fit/ Cross training adultes	Lun. - 19h00-20h00
Gym sur chaise adultes/seniors	Lun. - 9h15-10h15 Jeu. - 9h15-10h15
Fit seniors	Lun. - 10h30-11h30 Jeu. - 10h30-11h30

HORIZON SPORT SANTÉ
 Jérôme CAVALIE
 Tél. 06 26 93 16 85
 contact.horizonsportsante@gmail.com

Reprise : 12 septembre 2022

PILATES & STRETCH GYM SPÉCIALE DOS GYM DE GASQUET

Atelier (village)

€ 12€/h ; 110€/10h ; 200€/an + 20€ adhésion

Pilates	Lun. - 18h00- 19h00
Pilates/ swissball	Mar. - 9h00 - 10h00
Gym spéciale dos	Mer. - 9h00 - 10h00
Pilates & stretch	Ven. - 9h00 - 10h00

Tous les cours incluent les principes De Gasquet : les abdos en hypo-pression abdominale pour la protection du dos et du périnée

ARTS DU MOUVEMENT
 Isabelle PENCREACH
 Tél. 06 18 42 90 92
 isabelle.pencreach@wanadoo.fr

Reprise : 6 septembre 2022

Inscriptions à l'ensemble de ces activités lors du « RENDEZ-VOUS DES ASSOCIATIONS »

VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2022
 de 16h30 à 19h00 - Cour Atelier

Suivi d'un apéritif d'honneur offert par la Mairie et une soirée karaoké à 20h Amphithéâtre Belle Ciao

+ d'infos
 Service Vie Associative - Tél 04 92 08 45 86
 Email. associations@mairie-gattieres.fr

<https://gattieres.fr>



AÏKIDO

Atelier (village)

236 €/an

Aïkido adolescents et adultes
Mer. - 19h00 - 20h30

Aïkido confirmés
Mer. - 17h30 - 19h00
(Pratique des armes)

SAKURA CLUB AÏKIDO
Benoit DECOSTA
Tél. 06 61 53 14 29
Arnaud JUILLARD
Tél. 06 24 81 60 13
arjuillard@gmail.com

Reprise : 7 septembre 2022

TAEKWONDO

Atelier (village)

(cotisation + assurance incluses)
210 € (= 1 cours) - 280 € (= 2 cours)
+ 45€ (Dobock, tenue du taekwondo)
pour les nouveaux adhérents
+ 35€ (Licence facultative)

Enfants (- de 8 ans) Mar. - 17h35 - 18h10
Enfants (+ de 8 ans) Mar. - 17h35 - 18h10
Enfants (- de 8 ans) Mer. - 13h00 - 13h40
Enfants (+ de 8 ans) Mer. - 13h45 - 14h45

TAEKWONDO MASTER PARK
Aziz EL KELLALI
Tél. 06 03 08 99 73
elkellali@me.com
Centre International Taekwondo
www.masterpark.fr

Reprise : 21 Septembre 2022

KRAV MAGA

Atelier (village)

Krav Maga (Enfants) ou Cardio Multi Boxes
(Adultes / Ados) : 170 €/an
Cardio-Krav (Ados/ Adultes) : 250 €/an
2 activités : Cardio Krav + Krav Maga
(Ados/ Adultes) : 350€/ an

Krav Maga (Enfants) Mer. - 15h00 - 17h30
Cardio Multi Boxes (Adultes / Ados)
Mer. - 20h30 - 22h
Cardio-Krav (Ados/ Adultes)
Jeu. - 20h35 - 22h00
Krav Maga (Ados/ Adultes)
Lun. - 20h00 - 22h00
Krav Maga (Ados/ Adultes)
Sam. - 10h00 - 12h00

KRAV MAGA AZUR OMNISPORT
Fabrice NOGUERA
Tél. 06 50 75 43 76
kravmaga.azurornisport@gmail.com

Reprise : 5 septembre 2022

JUDO

Atelier (village)

Sur demande

Judo enfants (nés en 2018-2017) Jeu. - 16h30 - 17h45
(16h30 à 17h : récupération des enfants de l'école
L. Mourraile à la sortie des classes, puis goûter
et enfilage du kimono + 17h à 17h45 : séance judo)

Judo enfants (nés en 2016 et 2015) Jeu. - 18h - 19h
(Prise en charge des enfants inscrits en garderie
directement dans l'école LM)

Judo enfants (nés en 2014 et avant) Jeu. - 19h - 20h

ASBTP (SECTION JUDO)
Caroline ARBELOT
Tél. 06 13 45 00 50
caro.arbelot@aol.com

Reprise : 15 septembre 2022

QWANKIDO

Atelier (village)

(tenue comprise) : Enfants : 180 €/an
Adultes : 270 €/an

Art Martial Sino-Vietnamien :
techniques à mains nues, projections,
balayages, ciseaux, clés de bras, enchaînements
codifiés (quyens), combats, armes traditionnelles,
stages, compétitions.
Cours enfants à partir de 7 ans

Qwankido (Enfants) Mar. - 19h30 - 20h30
Qwankido (Adultes) Mar. - 20h30 - 22h00
Qwankido (Enfants) Ven. - 19h30 - 20h30
Qwankido (Adultes) Ven. - 20h30 - 22h00

QWANKIDO
Michel et Laurence VIEGAS
Tél. 06 51 45 15 92
qwankido-gattieres@hotmail.com
Facebook : QWAN KI DO GATTIERES

Reprise : 2 septembre 2022

Arts Martiaux

Musique

MUSIQUE

Village + École la Bastide

10 € (adhésion obligatoire)
+ 360 € / an (cours collectifs)
+ 600 € / an (cours individuels)
Prise en charge par la mairie d'une partie
de l'inscription pour les Gattiéris
(à hauteur de 200 € maximum)
*Programme susceptible de modification
en début d'année selon les inscriptions
et disponibilités des professeurs*

Violon Lun. - 16h30 - 18h00
Arts graphiques Lun. - 16h30 - 20h00
Chant Lun. - 16h00 - 21h00
Initiation musique, djing, piano électrique,
guitare, basse, mao Mar. - 16h00 - 21h00
Piano Mer. - 9h00 - 18h00
Guitare, ukulélé, banjo Mer. - 9h00 - 20h00
Eveil musical Ven. - 16h30 - 17h30
Clarinette, saxophone Ven. - 17h30 - 19h00
Saxophone Sam. - 9h00 - 12h00
Guitare, ukulélé, banjo Sam. - 9h00 - 16h00

ECOLE DE MUSIQUE DES BAOUS
Julien VERGER
Tél. 06 35 16 24 46
edmbaous@gmail.com
Site internet : www.edmbaous.fr

Reprise : 1^{ère} semaine d'octobre

Nature

MARCHE HARMONIQUE, SPORTIVE

Secteur Gattières/ Vence

https://www.facebook.com/nutri.ekilibre
https://www.facebook.com/Associationekilibre

Marche avec bâtons nordiques (Petits dénivelés)
Lundi après-midi à partir de 13h30
Marche avec bâtons nordiques sur terrains plats
Mercredi matin à partir de 9h30
Marche conviviale, afghane, botanique, land art
Vendredi matin à partir de 9h30
Marche avec bâtons nordiques sur terrains plats
Samedi matin à partir de 9h30

Programme hebdomadaire envoyé
par mail aux adhérents

EKI' LIBRE
Véronique FRANCONI
animatrice marche harmonique,
conseils en nutrition
Tél. 06 01 80 11 67
Veronique.franconi@gmail.com

Reprise : Septembre 2022

Yoga

YOGA

Atelier (village) + École la Bastide

140 €/an (Enfants)
Adultes : contacter l'association

Yoga enfants (de 4 à 10 ans)
Espace circulaire école la Bastide
Lun. - 17h00 - 18h00
Yoga enfants (de 4 à 10 ans)
Atelier Mar. - 16h30 - 17h30
Yoga adultes Ven. - 18h00 - 19h00
Atelier

Pour les autres créneaux de cours collectifs
au domicile de Yogalinice à Gattières,
consulter le site internet www.yogalinice.com

YOGALINICE
Virginie PERROUX
Tél. 06 62 46 30 45
yogalinice@gmail.com
https://www.yogalinice.com/

Reprise : 13 septembre 2022

YOGA ADULTES

Salle miroirs Atelier

Voir sur site internet Yogainnopain.com

Pratique du Yoga Ashtanga, Vinyasa et Yin
(débutants à avancés), culture du mouvement
et de la conscience posturale, renforcement
physique et mental avec la pratique de l'hormèse
et de techniques de respiration - Développement
personnel (philosophie, causeries), Kirtans.

Cours de Yoga Ashtanga/ Yin avec Jean
Lun. - 12h00 - 13h00
Cours de Yoga Vinyasa et mobilité avec Christelle
Mer. - 12h00 - 13h00

YOGAIN NO PAIN
Christelle EVRARD
Tél. 07 45 61 17 82
yogainnopain@gmail.com
Yogainnopain.com
facebook : Yognp / Instagram : yogainnopain

Reprise : 5 septembre 2022

VTT

VTT CLUB DE GATTIÈRES

Gattières

de 160 à 350 € en fonction des licences

Sorties VTT
Samedi après-midi en période scolaire

Pré-inscriptions en ligne sur le site
https://vttgattieres.kalisport.com/pre-inscription avec
la liste des documents à fournir
à partir de la mi-août

VTT CLUB DE GATTIERES
Carole TRUNTSCHKA
Patrice LE HENRY
Tel : 06 26 25 82 93 / 06 68 28 24 49
vttgattieres@free.fr

Reprise : 1^{er} week-end de septembre

Arts plastiques

AQUARELLES

Atelier (village)

40€/an

Atelier aquarelles adultes confirmés
Mar. - 13h30 - 16h30

ATELIER AQUARELLES DES BAOUS
Michelle BORG
Tél. 06 23 38 52 38
michelleborg06@gmail.com

TERRE POTERIE MODELAGE

Atelier montée du Château

10€/ séance (matériel inclus)

Atelier de terre Lun. - 18h00 - 20h00

Stages pendant les vacances scolaires
sur réservation (prendre contact par tel ou sms)

Inscriptions à tout moment de l'année

RE-CREATION
Edith NIEUWJAER
Tél. - 06 24 63 62 21
edithbib@yahoo.fr

Reprise : 12 septembre 2022



+ d'infos
Service Vie Associative – Tél 04 92 08 45 86
Email. associations@mairie-gattieres.fr
https://gattieres.fr

Nature

SORTIES NATURE

Littoral, moyen et haut pays

à partir de 20€/ par sortie (Adultes)
5€ (- de 12 ans)

Sorties nature tous les week-end
(samedi et dimanche) et jours fériés
Sorties Nature (adultes et enfants) – Littoral,
moyen et haut pays. Éducation à l'environnement,
sortie nature découvertes des plantes
comestibles et médicinales. Rencontre avec
la flore et la faune du département, notions
de géologie, contes et légendes

Sorties nature Yoga et sophrologie

Programme hebdomadaire envoyé par mail
sur demande et aux adhérents

NATUR'AME
Cécilia MONTINI
Tél 06 50 80 65 21
Email. cecilia.montini@bbox.fr

RANDONNÉES, SPORTS ET EXPRESSIONS CORPORELLES, ANIMATIONS PONCTUELLES, ATELIERS LINGUISTIQUES, D'ART, CULTURE ET LOISIRS

Pays Vençois

Vous venez de vous installer à Vence ou dans
le Pays Vençois (La Colle-sur-Loup, Course-
goules, Gattières, La Gaude, Saint-Jeannet,
Saint-Paul-de-Vence et Tourettes-sur-Loup)
et vous cherchez des contacts humains, des
activités variées, sources de rencontres
amicales, des renseignements pratiques,
des adresses utiles...

En un mot, vous voulez vous intégrer de la
meilleure façon possible dans votre nouvel
environnement. Ou bien, il se peut que vous
habitez la région depuis moins de trois ans
ou peut-être plus, et que vous n'avez pas eu
l'opportunité de vous y intégrer pleinement...
Quoi qu'il en soit, n'hésitez pas, venez nous voir !

AFV VENCE
Tél. 04 93 58 36 71
avfaccueilvence@gmail.com
161 chemin de Sainte-Anne – 06140 Vence