



# ANNUAIRE ASSOCIATIF GATTIERES - 2022/2023

## ARTS PLASTIQUES - ART & ARTISANAT

### • ATELIER AQUARELLES DES BAOUS

Professeure. Michelle BORG  
Contact. 06 23 38 52 38 -  
michelleborg06@gmail.com  
[Atelier Aquarelles adultes](#)

### • LE 777, LE BIEN ETRE ET LES ARTISTES

Professeur. Rudy DIEUSART  
Contact. 06 58 42 03 10 -  
rudydieusart@yahoo.fr -  
777bienetre.artistes@gmail.com  
[Atelier Peinture à huile](#)

### • RECREATION

Responsable. Edith NIEWJAER  
Contact. 04 92 02 71 84 - 06 24 63 62 21 -  
re\_creation.gattieres@yahoo.fr  
[Atelier de poterie, modelage \(enfants et adultes\)](#)

### • ATELIER D'ARTISTE AU JARDIN DES FLEURS DE POTERIE

Artiste. Anne-Marie DELOIRE  
Contact. 04 93 08 67 77 -  
contact@jardindepoterie.com -  
www.jardindepoterie.com  
[Visite de l'atelier de poterie sur rendez-vous - 250 Chemin des Espeiroures, Gattières](#)  
Créations abstraites ou figuratives, inspirées par la flore rare ou vagabonde, les fonds sous-marins ainsi que la géologie.

### • MOZAIK (ART ET ARTISANAT)

Présidente: Nadège GOURE  
Contact. 06 17 49 91 33 - 06 64 36 23 87  
[associationmozaik@gmail.com](mailto:associationmozaik@gmail.com)  
[www.mozaik-creations.fr](http://www.mozaik-creations.fr)  
[Organisation d'expositions pour des créateurs en art et artisanat d'art](#)

### • IMAGES ET SON

Responsable. M. Michel BOUTET  
Contact. 04 92 02 71 84 - 06 84 92 56 59  
boutet\_michel@yahoo.fr  
[Ateliers vidéos et photos - Montage vidéos,....](#)

### • AMIS DU SCULPTEUR LIPA

Président: M. Pierre DROJEVIC  
Contact. 04 93 29 17 08 - pierre.lipa-drojevic@orange.fr  
[Promotion des œuvres du sculpteur Lipa](#)

## MUSIQUE (COURS, CONCERTS, OPERA..)

### COURS

#### • EDM DES BAOUS

Directeurs.  
Robert DELAUDE - 06 73 94 94 13 -  
delaude.christine@orange.fr -  
Julien VERGER - 06 35 16 24 46  
edmbaous@gmail.com  
www.edmbaous.fr  
[Eveil musical, Piano \(classique, jazz, synthé\), Guitare \(classique, jazz, électrique\), Violon \(initiation, éveil \(4-6 ans - adultes\), Saxophone.](#)

### FESTIVAL MUSIQUE - CONCERTS- APER' OPERA

#### • OPUS-OPERA

Présidente. Elisabeth BLANC  
06 60 69 66 85 - [contact@opus-opera.com](mailto:contact@opus-opera.com)  
[www.opus-opera.com](http://www.opus-opera.com)  
[Festival d'Art Lyrique Opus Opéra en juillet, Opéras aux villages et concerts](#)

#### • YUNA CREW

Responsable. Julien VERGER  
Contact. 06 35 16 24 46  
assoyunacrew@gmail.com  
[Organisation d'événements culturels dans la commune, gestion des jardins familiaux NECTAR.](#)

#### • THEO

Présidente: Marie-Claude HOVASSE  
Contact. 06 16 16 73 25 -  
mc.hovass@laposte.net - [theo@laposte.net](mailto:theo@laposte.net)  
[Concerts à l'église St Nicolas, chapelle Matisse à Vence,...](#)

## DANSE

#### • ACTIVA

Professeure. Céline RONGERE  
Contact. 06 24 51 67 31 -  
celinerongere@gmail.com  
[Danse jazz, classique/contemporain, hip-hop](#)  
[Cours à partir de 4 ans](#)

#### • ADGC

Président. Denis VERNIERES  
Contact. 06 13 24 31 44 -  
pat.vernieres@orange.fr -  
[teamadgc@gmail.com](mailto:teamadgc@gmail.com)  
[Zumba \(enfants, adultes\), danses de salon, latines et cabaret](#)

## ● ARTS DU MOUVEMENT

Professeure: Isabelle PENCREACH  
Contact. 06 18 42 90 92 –  
[isabelle.pencreach@wanadoo.fr](mailto:isabelle.pencreach@wanadoo.fr)-  
[www.artsdumouvement.fr](http://www.artsdumouvement.fr)

Eveil danse, danse moderne contemporaine,  
danse classique, danse aérienne, danse  
verticale (enfants, ados, adultes)/ ateliers  
danse parent-enfant (dès 15 mois)

## ● COMPAGNIE REVERIE DANSE VERTICALE

Chorégraphe : Isabelle PENCREACH  
Contact. 06 18 42 90 92 –  
[reveriedanseverticale@gmail.com](mailto:reveriedanseverticale@gmail.com) -  
[reveriedanseverticale.com](http://reveriedanseverticale.com)

Création et diffusion de spectacles de danse  
verticale aérienne/paroi verticale (mur falaise arbre  
poteau) pour tout évènement public ou privé.

## GYM – FITNESS – CROSS TRAINING

### ● ARTS DU MOUVEMENT

Professeure : Pencreach Isabelle  
Contact. 06 18 42 90 92 –  
[isabelle.pencreach@wanadoo.fr](mailto:isabelle.pencreach@wanadoo.fr)-  
[artsdumouvement.fr](http://artsdumouvement.fr)

Pilates & Stretch, gym spéciale dos, gym De  
Gasquet (les bons abdos), gym séniors

### ● HORIZON SPORT SANTE

Professeur Jérôme CAVALIE  
Contact. 06 26 93 16 85  
[contact.horizonsportsante@gmail.com](mailto:contact.horizonsportsante@gmail.com)  
Eveil sportif (3/5 ans), Fit kids (6/11 ans),  
Fit/Cross training ados (12/17 ans) et adultes,  
gym sur chaise (adultes/séniors), Fit seniors

## YOGA

### ● YOGALINICE

Professeure. Virginie PERROUX  
Contact. 06 62 46 30 45 –  
[yogalinice@gmail.com](mailto:yogalinice@gmail.com) -  
[www.yogalinice.com](http://www.yogalinice.com)

Cours enfants et cours adultes collectifs et  
individuels Les cours adultes mixent yoga doux  
et yoga dynamique et se terminent par une  
relaxation guidée de 10 mns.

Hatha yoga - Kundalini Yoga - Vinyasa yoga

### ● YOGAIN NO PAIN

Cours de yoga (débutants et avancés)  
Contact. Christelle EVRARD 07 45 61 17 82 –  
[yogainnopain@gmail.com](mailto:yogainnopain@gmail.com)  
Site. [Yogainnopain.com](http://Yogainnopain.com) - Facebook Yognp /  
Instagram: [yogainnopain](https://www.instagram.com/yogainnopain)  
Yoga, travail de la mobilité, de la  
conscience posturale et du renforcement  
physique

## ARTS MARTIAUX

### ● ASBTP JUDO

Contact. Karl SPINOSA 06 63 61 52 75 –  
[judo06@aol.com](mailto:judo06@aol.com)

Professeure : Caroline ARBELOT - Contacts. 06  
13 45 00 50 – [caro.arbelot@aol.com](mailto:caro.arbelot@aol.com)  
Cours de judo à partir de 4 ans

### ● KRAV MAGA AZUR OMNISPORT

Contact. Fabrice NOGUERA - 06 50 75 43 76 –  
[Kravmaga.azuromnisport@gmail.com](mailto:Kravmaga.azuromnisport@gmail.com)  
Krav Maga (Enfants/ados/adultes), Cardio  
Multi Boxes, Cardio- Krav (Ados/ adultes)

### ● QWANKIDO

M. Michel VIEGAS  
Contact. 06 51 45 15 92 - [qwankido-  
gattieres@hotmail.com](mailto:qwankido-gattieres@hotmail.com)  
Qwankido

### ● SAKURA CLUB AÏKIDO

Contact. Benoit DECOSTA : 06 61 53 14 29 -  
Arnaud JUILLARD : 06 24 81 60 13 –  
[ar.juillard@gmail.com](mailto:ar.juillard@gmail.com)  
Initiation et pratique de l'aïkido et self  
défense

### ● TAE KWON DO - CIT MASTER PARK

Responsable. Aziz EL KELLALI  
Contact. 06 03 08 99 73 –[elkellali@me.com](mailto:elkellali@me.com)  
Art martial national de la Corée - Tae (coup  
de pied) Kwon (coup de poing) Do (la voie de  
l'Esprit)

## ACTIVITES NATURE

### ● EKI'LIBRE

Véronique FRANCONI, animatrice marche,  
conseils en nutrition Contact. 06 01 80 11 67  
[Veronique.franconi@gmail.com](mailto:Veronique.franconi@gmail.com) -  
<https://www.facebook.com/nutri.ekilibre> -  
<https://www.facebook.com/Associationekilibre>  
Marche harmonique, sportive, avec bâtons  
nordiques, botanique, land-art,....

### ● NATUR'AME

Cécilia MONTINI  
Contact. 06 50 80 65 21 – [cecilia.montini@bbox.fr](mailto:cecilia.montini@bbox.fr)  
Sorties nature tous les week-end et jours  
fériés- (adultes et enfants) Littoral, moyen et haut pays  
Éducation à l'environnement, découvertes des plantes  
comestibles et médicinales- Rencontre avec la flore et  
la faune du département, notions de géologie, contes  
et légendes -Sorties nature Yoga et sophrologie.  
Prog./hebdo. envoyé par mail sur demande

### ● AFV VENCE

Vice-Présidente, responsable  
communication, Isabelle Corfa  
Tél. 04 93 58 36 71  
[isabelle.corfa@hotmail.com](mailto:isabelle.corfa@hotmail.com)  
161 chemin de Sainte-Anne – 06140 Vence  
Activités variées pour les Vençois et les  
habitants du Pays Vençois

### ● SOCIÉTÉ DE CHASSE

Président. Olivier GASTAUD  
Contact. 06 82 38 49 02  
olivier.gastaud@orange.fr  
Chasse - Régulation - Repeuplement des gibiers - Entretien de pistes, des sentiers et de l'espace naturel

## SPORTS PLEIN AIR : PETANQUE, TENNIS, VTT

### ● GATTIERES PETANQUE

Président. David FABRON  
Contact. 04 93 08 68 89 -  
gattierespétanque@bbox.fr  
Clos Laurent Marni, rue Virgile Barel  
Pétanque (principalement adultes)  
Joueurs en compétition, séniors masculins et féminins et en vétérans  
Concours internes (environ 12 par an),

### ● TENNIS CLUB DE LA BASTIDE

Président. Bernard GUILBAUD -06 13 50 26 38  
bernardguilbaud@hotmail.com  
Contact. Christiane DOCHE DE LAQUINTANE  
06 12 40 81 05 - tcbg@outlook.fr  
Tennis enfants, école de tennis, temps périscolaire tennis adultes

### ● VTT CLUB DE GATTIERES

Carole TRUNTSCHKA / Patrice LE HENRY  
Contact. 06 26 25 82 93 / 06 68 28 24 49-  
vttgattieres@free.fr  
Site <https://vttgattieres.kalisport.com/pre-inscription>  
Sorties VTT (enfants/adultes)

## SPORTS COLLECTIFS PROCHES

● **BASKET CLUB DES BAOUS** au Gymnase du Collège des Baous de St-Jeannet  
Président. Baptiste GIORNELLI  
Contact. 06 95 47 90 94  
Enseignement et pratique du basket (à partir de 5 ans -filles et garçons) - compétitions

### ● ENTENTE SPORTIVE DES BAOUS

Président. Franck MARROU  
Contact. 04 93 24 72 21 -06 71 68 72 31  
esbf.foot@wanadoo.fr  
[www.esbaousfoot.com](http://www.esbaousfoot.com)  
Centre sportif mont gros - 1403 route de Saint-Laurent, 06610 La Gaude  
Apprentissage, formation et pratique du football (Des enfants en bas âge jusqu'aux adultes)

### ● OLYMPIQUE CARROS BASKET BALL

Co-présidents. Philippe AGOSTINI JérémY FRION - [ocbb1993@free.fr](mailto:ocbb1993@free.fr)  
Contact. 06 61 31 44 39 - 06 64 67 15 94-  
Basket - Hall des sports à Carros

## PETITE ENFANCE ... ET ADOLESCENCE

### ● CRECHE LES CANAILLOUS

Présidente. Isabelle MAGI  
Céline BENNE (Directrice) - 04 93 08 68 72  
Crèche (enfants de 3 mois à 3 ans)  
Halte garderie (de 3 à 6 ans)

### ● AU BONHEUR DES LOULOUS 06

Présidente. Laure bahaderian,  
Contact. 06 61 11 57 82  
Laurebahaderian@gmail.com  
Différentes activités regroupant les assistantes maternelles et les petits : éveil musical, baby gym, baby yoga, temps d'échange autour d'un livre ou d'une création manuelle, anniversaires de nos loulous.

### ● APE LEON MOURRAILLE

Président. Jean-Philippe DAUMAS  
Contact. 06 60 22 44 79  
ape-mourraille@hotmail.fr  
Défense des intérêts des parents d'élèves, information des familles sur la vie de l'établissement, organisation de manifestations avec les écoles

### ● APE LES AMIS DU ROUGE GORGE

Présidente. Nadine NAVARRE  
Contact. 06 60 23 45 03 -  
apelesamisdurougegorge2@gmail.com  
Parents volontaires et bénévoles qui souhaitent s'investir dans l'école lors de manifestations au profit des enfants : Vide-grenier, kermesse, ventes de gâteaux, fêtes de Noël et de carnaval.

### ● A. ET LES TROUBLES SCOLAIRES

Karine FRACKOWIAK  
Contact. 06 77 87 47 72 - Diego59500@hotmail.fr  
Soutien aux familles concernant les troubles scolaires des enfants

### ● CLUB JEUNESSE

Directeur. Jamel ARIFA  
Contact. 07-50-58-02-13  
clubjeunesse.secretariat06@gmail.com  
Centre de Loisirs pour les jeunes (11/17 ans)

## COMMUNALITE

### ● AVF VENCE ET PAYS VENCOIS

Président. Hubert SCHREPPFER  
Contact. 06 78 38 28 83 -  
avfvencetransmission@gmail.com  
Accueil des nouveaux arrivants  
Activités diverses, sorties

### ● COMITE DES FÊTES

Président. Christophe LYON  
Contact. 06 26 58 39 13 -  
comitedesfetes.gattieres@gmail.com  
Organisation de fêtes traditionnelles et d'animations (Notre Dame du Var, saint- Blaise, marché de Noël, soirée barbecue de l'été,...)

● **GATTIERES SOLIDARITE VITALITE**

Président. Jean-Pierre TESTI  
Contact. 06 77 63 06 91 –  
gattieressolidaritevitalite@gmail.com  
Rejoignez GSV sur Facebook  
Développement des activités économiques,  
sociales et culturelles, contribution à  
l'animation de la commune de Gattières et  
solidarité dans le département des Alpes-  
Maritimes.

● **LES SARMENTS GATTIEROIS**

Présidente. Anne-Marie CRASTES  
Contact. 06 10 34 41 14 –  
Anne-marie.craustes@orange.fr  
Permettre à des seniors de partager des  
activités diverses et variées et rompre  
l'isolement des personnes seules  
Jeux de cartes, ...

## SOLIDARITE – SANTE – HUMANTAIRE

● **AFRICA**

Président. Michel FEUILLARADE  
Contact. 06 13 44 63 96 –  
cmfeuillarade2@gmail.com – feuillarade-  
michel@bbox.fr - africadogon.com  
Aide en zone sahélienne, Mali.  
(Micros crédits, semences, scolarisation)

● **ENSEMBLE AVEC BENOÎT**

Présidente. Françoise CLOT  
Contact. 06 11 83 48 68 –  
[françoiseclot@ensemble-avec-benoit.com](mailto:françoiseclot@ensemble-avec-benoit.com)  
Aide aux malades atteints de cancers, et  
plus particulièrement les enfants, aide aux  
familles, promotion du don de moelle  
osseuse

● **UNITE AMBULANCIERE DE SECURITE CIVILE**

Responsable. Didier HEUBER  
Contact. 06 01 20 80 44 - uasc@catsuf.fr

Mise en place de dispositifs prévisionnels  
de secours (poste de secours) lors des  
manifestations sportives ou culturelles  
Participation aux missions de sécurité civile  
auprès de la population (plans ORSEC)

## ANCIENS COMBATTANTS

● **AMMAC (AMICALE DES ANCIENS MARINS)**

Présidente. Barbara ROCHEREAU  
Contact. ammacmoyenpays06@gmail.com  
Cérémonies du souvenir - Accueil de navires  
de la Marine Nationale à Nice - Voyages et  
solidarité

● **UNC GATTIERES**

Président. Daniel CRASTES  
Contact. 06 87 36 02 98 - anne-  
marie.craustes@orange.fr  
Entretien du culte du souvenir. Participation  
aux manifestations patriotiques

## DEFENSE VIE QUARTIER

● **CORNICHES DE GATTIERES**

Président. Jean-François Coulombié  
Contact. 06 72 92 26 69  
[cornichesdegattieres@gmail.com](mailto:cornichesdegattieres@gmail.com)  
Siège social : 750, vieille route de Carros  
Préserver l'environnement et la qualité de vie  
des hauts de Gattières

## VIE PAROISSIALE

● **VIE PAROISSIALE**

Contact. M. ALZIAR 06 12 22 61 39 –  
alziar\_cm@yahoo.fr  
Accueil au presbytère les samedis de 9h30 à  
11h30  
Messes le dimanche à 9h30, Eglise St Nicolas,  
Gattières