

GUIDE DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

CULTURE - SPORT - LOISIRS



Danse

EVEIL - DANSE CLASSIQUE CONTEMPORAINE - JAZZ ET HIP-HOP

Atelier (village)

€ à partir de 185 €/an pour 1h +15 € adhésion

Avec Céline

Éveil (4/5 ans) Mer. - 10h30 - 11h30

Classique (6/12 ans) Mer. - 13h00 - 14h15

Jazz inters (9/11 ans niveau 1) Mer. - 14h15 - 15h45

Jazz ados 1 (10/13 ans niveau 2) Mer. - 15h45 - 17h15

Jazz ado 2 (14/16 ans) Mer. - 17h15 - 18h45

Jazz adultes avancés (+ 17 ans) Mer. - 18h45 - 20h15

Jazz adultes débutants (+ 17 ans) Mer. - 20h15 - 21h45

Avec Tiffany

Classique/contemporain (10/14 ans) Jeu. - 17h00 - 18h15

Hip-Hop 2 (11/15 ans) Jeu. - 18h15 - 19h15

Contemporain Jeu. - 19h15 - 20h30

Hip-Hop 3 (+ de 15 ans) Jeu. - 20h30 - 22h

Avec Alex

Hip-Hop 1 (6/10 ans) Ven. - 17h00 - 18h00

Jazz juniors 1 (6/9 ans) Ven. - 18h00 - 19h00

Horaires susceptibles d'être modifiés selon inscriptions
Autres cours possibles à Saint-Martin du Var

ACTIVA

Céline RONGERE

Tél. 06 24 51 67 31 - celinerongere@gmail.com

Reprise : 7 septembre 2026

DANSES DE SALON ET LATINES ZUMBA - LADY STYLE LATINO CABARET

Atelier (village)

€ sur demande

Salon/débutant Lun. - 19h30 - 20h25

Bachata / intermédiaire Lun. - 20h30 - 21h25

Salsa / intermédiaire Lun. - 21h30 - 22h25

Sensual fusion Merc. - 20h00 - 20h55

Lady style latino Merc. - 21h00 - 21h55

Cabaret Ven. - 19h00 - 20h25

Zumba Ven. - 20h30 - 21h25

ASSOCIATION DANSES GATTIERES CARROS (ADGC)

Valerie GAULT

Tél. 06 72 05 97 44

teamadgc@gmail.com

Reprise : 7 septembre 2026

ÉVEIL - DANSE DANSE AERIENNE ET VERTICALE CONTEMPORAINE

Atelier (village)

€ à partir de 180€/an + adhésion 25€ - Prise en charge des enfants à la sortie de l'école

Eveil à la danse 4/5 ans Lun. - 16h30 - 17h45

Eveil à la danse 5/6 ans Mar. - 16h30 - 17h45

Danse contemporaine 7/12 ans Lun. - 17h45 - 19h00

Danse aérienne 6-14 ans St Laurent

Danse verticale ados-adultes

ARTS DU MOUVEMENT

Isabelle PENCREACH - Tél. 06 18 42 90 92

isabelle.pencreach@wanadoo.fr

Fiche d'inscription à télécharger sur <http://artsdumouvement.fr/inscription.html>

Reprise : 7 septembre 2026

Gym

PILATES & STRETCH GYM SPÉCIALE DOS GYM DE GASQUET

Atelier (village)

€ 13€/h; 10h :115€/10h ; 205€/20h ;
Forfait illimité : 400€/an + 25€ adhésion

Pilates & Stretch Lun. - 18h00 - 19h00

Pilates / swissball Mar. - 9h00 - 10h00

Gym spéciale dos et fascias Mar. - 10h00 - 11h00

Pilates renfo & Equilibre Ven. - 9h00 - 10h00

Stretching aérien au Broc

Tous les cours incluent les principes De Gasquet :
les abdos en hypo-pression abdominale
pour la protection du dos et du périnée

ARTS DU MOUVEMENT

Isabelle PENCREACH

Tél. 06 18 42 90 92

isabelle.pencreach@wanadoo.fr

Reprise : 7 septembre 2026

GYM - FITNESS CROSS TRAINING

Atelier (village) + École la Bastide

€ à partir de 210 €/an (adhésion de 15€ incluse).

Eveil sportif (3-5 ans - maternelle)

École la Bastide Jeu. - 16h30-17h45

(prise en charge des enfants directement dans l'école, goûter à 16h30).

Fit kids (6/10 ans)

Village/Atelier Lun. - 16h30-17h45

(prise en charge des enfants directement à la sortie des classes de l'école Léon Mourraillie, goûter à 16h30, les enfants de l'école la Bastide sont les bienvenus)

Fit/ Cross training ados / adultes

Lun. - 18h00 - 19h00

Fit/ Cross training adultes

Lun. - 19h00 - 20h00

Fit seniors - Village/Atelier Lun. - 10h00 - 11h00

Gym sur chaise Lun. - 11h00 - 12h00

Fit séniors Jeu. - 10h30 - 11h30

HORIZON SPORT SANTÉ

Jérôme CAVALIÉ - Président

contact.horizonsportsante@gmail.com

Tél. 06 26 93 16 85 - www.horizonsportsante.fr

Reprise : 7 septembre 2026

Yoga

YOGA

Atelier (village)

€ contacter l'association

à partir de 15 ans Mar. - 18h30 - 20h00

HORIZON SPORT SANTÉ

Jérôme CAVALIÉ - Président

contact.horizonsportsante@gmail.com

Tél. 06 26 93 16 85 - www.horizonsportsante.fr

Début des cours : 8 septembre 2026

Arts Martiaux

KRAV MAGA



Atelier (village)

- € Tarifs Enfants : 210 €
2 Enfants de même Famille : 390€
Tarifs Adultes/ Ados : 300€

Krav Maga Ados/Adultes
Dojo L'Atelier Lun. - 20h00 - 22h00

Krav Maga Ado / Adultes
Salle miroirs Mar. - 20h00 - 22h00

Krav Maga Enfants / Ados
Dojo L'Atelier Mer. - 14h00 - 18h30

KRAV MAGA AZUR OMNISPORT

Fabrice NOGUERA
Tél. 06 50 75 43 76
kravmaga.azuromnisport@gmail.com

Reprise : 7 septembre 2026

JUDO



Atelier (village)

- € Sur demande

Judo enfants Mar. - 16h45 - 20h00
Jeu. - 16h45 - 20h30

ASBTP (SECTION JUDO)

Caroline ARBELOT
Tél. 06 13 45 00 50
caroarbelot@gmail.com

Reprise : 15 septembre 2026

AÏKIDO



Atelier (village)

- € 236 €/an

Aïkido adolescents et adultes
Mer. - 18h30 - 20h00

SAKURA CLUB AÏKIDO

Benoit DECOSTA
Tél. 06 61 53 14 29
Thierry CHAILLAN
Tél. 06 88 16 07 54

Reprise : 7 septembre 2026

QWANKIDO



Atelier (village)

- € (tenue comprise) : Enfants : 180 €/an
Adultes : 270 €/an

Art Martial Sino-Vietnamien :
techniques à mains nues, projections,
balayages, ciseaux, clés de bras, enchainements
codifiés (quyens), combats, armes traditionnelles,
stages, compétitions.
Cours enfants à partir de 7 ans

Qwankido (Enfants/ ados/adultes)

Mar. - 20h00 - 22h30
Ven. - 19h30 - 22h30

QWANKIDO

Michel VIEGAS
Tél. 06 95 68 98 25
qwankido-gattieres@hotmail.com
Facebook : QWAN KI DO GATTIERES

Reprise : 7 septembre 2026

Tennis

TENNIS



Tennis Club des Bastides
de Gattières (TCBG)

- € Tarifs : différents abonnements possibles
Tarif «Ecole de Tennis» à partir de 160€ (moins de 6 ans) à 170€ (moins de 18 ans). Tarifs dégressifs en fonction du nombre d'inscrits d'une même famille.
Tarifs spéciaux comité d'entreprise.
Coupon « Sports » et « chèques vacances » acceptés. Location horaire et tickets invitations.

Ecole de Tennis (de 5 à 18 ans)

Débutant/ perfectionnement et compétition.
Mar. - 17h00 - 18h00
Mer. - 10h00 - 12h00 et de 14h00 - 19h00
Jeu. - 17h00 - 18h00
Ven. - 17h00 - 18h00
Sam. - 10h30 - 12h00

ou l'après-midi (en fonction de la demande)
Possibilité de récupération par le moniteur de tennis des enfants à l'école de la Bastide une demi-heure avant le début des cours, accueil au club des enfants venant par leurs propres moyens.

Temps périscolaire

Intervention dans les deux écoles du village
Ecole Léon Mouraille (micro-site)
Mardi - 12h00 - 14h00
Ecole de la Bastide (au TCBG)
Jeu. - 12h00 - 14h00

Dates importantes :

Portes ouvertes du club : les après-midis des mercredi 10 et samedi 13 septembre 2025.
Rendez-vous des associations à l' Atelier : le vendredi 5 septembre 2025, à 16h30.
Assemblée Générale du club au club house : le samedi 13 septembre 2025, à 17h00.

TCBG

TENNIS CLUB DES BASTIDES DE GATTIERES

234 chemin de la Bastide
tcbg@outlook.fr
Professeur de tennis :
Ludovic VADIER - Tel : 06 13 79 10 27
Président du Comité du TCBG : Bernard GUILBAUD
Tel : 06 13 50 26 38 - bernardguilbaud@hotmail.com
<https://ballejaune.com/club/tcbg>
https://www.facebook.com/TennisClubdesBastides-deGattieres/?locale=fr_FR
<https://www.instagram.com/explore/locations/311145382322645/tcbg/>

Reprise : 7 septembre 2026

Pétanque

PÉTANQUE



Clos bouliste Laurent Marni

- € 37€ (carte sympathisant)
47€ (licence FFPJP)

Pétanque Adultes

Ouvert tous les jours de 14h à 19h30.

Ecole de pétanque enfants

Joueurs en compétition, seniors masculins et féminins et en vétérans

Animations : Concours internes (environ 12 par an) et plusieurs repas.



GATTIERES PETANQUE

Rue Virgile Barel - 06510 GATTIERES
David FABRON
Tel: 04 93 08 68 89
gattierespétanque@bbox.fr

Soutien scolaire et linguistique

ANGLAIS



Salle des Sarments (village)

- € Tarif ados : 270€ / an
Tarif adultes/seniors : 295€ / an

Ados (11-17 ans : collège/lycée)

Cours dynamique pour consolider les bases scolaires, prendre confiance à l'oral et débloquent la prise de parole.

L'objectif est d'apprendre à communiquer naturellement dans des situations à travers des activités interactives, pour acquérir de bonnes bases, dans un cadre bienveillant et de plaisir.

Lun. - 18h00 - 19h00

Adultes/seniors (débutant + / intermédiaire)

Un espace convivial pour réactiver votre anglais, dépasser la peur de vous exprimer et renforcer vos compétences. Que ce soit pour voyager, le travail ou tout simplement pour le plaisir d'échanger, nous travaillerons la compréhension globale, le vocabulaire et la fluidité à l'oral dans la bonne humeur.

Lun. - 19h00 - 20h00

HORIZON SPORT SANTÉ

Jérôme CAVALIÉ - Président
Horizon sport santé - Tél. 06 26 93 16 85
www.horizonsportsante.fr

Début des cours : 7 septembre 2026

AIDE AUX DEVOIRS



École la Bastide

- € Tarif de l'activité : 70 à 150 € (selon les revenus de la famille) + Adhésion annuelle : 15€

- Accompagnement scolaire des enfants
- Échanges réguliers avec les parents
- Lien avec l'équipe enseignante
Mardi et Vendredi, 16h30 - 18h00
(période scolaire)

Groupes de 5 enfants maximum

L'aide aux devoirs intervient en parallèle du dispositif d'étude surveillée mis en place par la Mairie dans les écoles de La Bastide et de Léon Mouraille.



AUTRES POSSIBLES

Valérie BENICHO
Tél : 06.13.79.89.23.
autres.possibles@free.fr

Début des cours : mi septembre 2026

Sports de pleine nature

MARCHE HARMONIQUE, SPORTIVE

 Secteur Gattières / Vence

€ 10€ / marche harmonique
tarif dégressif avec cartes d'abonnement.
Programmes hebdomadaires envoyés par mail,
bâtons fournis.

Marches à la découverte des sentiers
environnants avec un accompagnement
sur le plan « Santé, Bien-Être »

Lun. après-midi : Marche avec bâtons nordiques,
dénivelés max 400m.

Mardi après-midi : Marche harmonique sans bâ-
tons, sur terrains plats, exercices de respiration,
observation de la nature, land art...

Mercredi matin : Marche avec bâtons nordiques
sur terrains plats.

Vendredi matin : Marche harmonique, sans bâ-
tons, sur terrains avec petits dénivelés, exercices
de respiration.

 **EKI' LIBRE**

Véronique FRANCONI - Tél : 06 01 80 11 67
association.ekilibre06@gmail.com
www.facebook.com/Associationekilibre

Reprise : 7 septembre 2026

SORTIES NATURE

 Littoral, moyen et haut pays

€ à partir de 20€/ par sortie (Adultes)
5€ (- de 12 ans)

- Sorties Nature toute l'année, les week-ends
(sam. et dim.) mercredi et jours fériés
- Sorties Nature (adultes et enfants) - Littoral,
moyen et haut pays. Éducation à l'environne-
ment, sortie nature découvertes des plantes
comestibles et médicinales. Rencontre avec
la flore et la faune du département, notions
de géologie, contes et légendes
- Sorties nature Yoga et sophrologie.
- Journée nettoyage de la nature.

Programme hebdomadaire envoyé par mail
sur demande et aux adhérents

 **NATUR'AME**

Cécilia MONTINI - Tél 06 50 80 65 21
naturameasso@gmail.com
https://www.facebook.com/association.naturame
www.naturameasso.fr

VTT CLUB DE GATTIÈRES

 Gattières

€ à partir de 195 €

Sorties VTT

Samedi après-midi en période scolaire

Pré-inscriptions en ligne sur le site
<https://vtgattieres.kalisport.com/pre-inscription>
avec la liste des documents à fournir
à partir de la mi -août

Retrouvez toutes les infos
sur <https://vtgattieres.kalisport.com/>

 **VTT CLUB DE GATTIERES**

Carole TRUNTCHKA - Patrice LE HENRY
Tel : 06 26 25 82 93 / 06 68 28 24 49
vtgattieres@yahoo.com

Reprise : mi-septembre 2026



Activités culturelles

LE CENTRE CULTUREL YUNA CREW

 91, route de la Manda

€ Sur demande

Le Centre Culturel Yuna Crew propose des ac-
tivités culturelles, créatives et intergénération-
nelles accessibles aux enfants, adolescents et
adultes.

Activités régulières :

- Quilling
- Pyrogravure
- Crochet
- Activités créatives (selon programmation tri-
mestrielle)

Animations et événements :

- Soirée jeux tous les 2^e vendredis du mois
- Ludothèque
- Stages artistiques et culturels pendant les va-
cances scolaires (multi-activités)
- Soirées musicales (une fois par trimestre)

Informations complémentaires :

- Accès aux activités conditionné par l'adhésion
à l'association.
- Programmation trimestrielle et semestrielle
diffusée auprès des adhérents et sur les ré-
seaux sociaux.
- Activités intergénérationnelles, ateliers thé-
matiques et événements culturels ponctuels.

« Créer, Partager, Vibrer... Ensemble ! »

 **YUNA CREW**

91, route de la Manda
Julie STEVE - Tél. 06 50 85 77 41
assoyunacrew@gmail.com

Musique

ECOLE DE MUSIQUE

 Centre culturel + École la Bastide

€ 10 € (adhésion obligatoire)
+ 360 € / an (cours collectifs)
+ 600 € / an (cours individuels)
Prise en charge par la mairie d'une partie
de l'inscription pour les Gattiérois
(à hauteur de 200 € maximum)

Batterie avec Cédric LAUER

lundi et vendredi - Centre culturel - salle de
l'EDM des Baous

Eveil musical avec Marie-Lou BISTOCCHI
mardi de 16h30 à 17h30 - salle Véronique Lyon

Piano avec Juliette PASSIEUX
mercredi - école Léon Mourraile

Guitare avec Stéphane SOUICI
mercredi - Centre culturel - salle de l'EDM des
Baous

Violon avec Marie-Lou BISTOCCHI
Jour à convenir - Salle de l'EDM des Baous

Trombone avec Alejandro BIOT
mercredi (à confirmer) - salle de l'EDM Baous

*Par ailleurs des cours de guitare électrique,
guitare basse, trompette, initiation au jazz sont
envisageables, merci de consulter l'école.*

*Les créneaux ci-dessous pourront évoluer
selon les demandes des familles*

 **ECOLE DE MUSIQUE DES BAOUS**

edmbaous@gmail.com
Retrouvez toutes les infos sur www.edmbaous.fr
et réalisez votre pré-inscription dès à présent !

Reprise : fin Septembre 2026

CHANT / CHORALE

 Salle des Sarments (village)

€ 200€/an, adhésion incluse - paiement en 3 fois
possible (nous consulter)

Chant / chorale Jeu. - 19h00 - 20h30

 **GATTIERES EN CHANTEZ**

facebook : Chorale Gattieres en chantez
gattieresenchantez@gmail.com

Reprise : Jeudi 17 septembre 2026



Théâtre

THÉÂTRE

 Atelier (village)

€ Sur demande

Théâtre (6/9 ans) Ven. - 17h00 - 18h00
Théâtre (10/15 ans) Ven. - 18h00 - 19h25
plus la classique ados/adultes à votre conve-
nance vers 19h00

 **ACTIVA**

Céline RONGERE - Tél. 06 24 51 67 31
celinerongere@gmail.com

Reprise : 11 septembre 2026

AU BONHEUR DES LOULOUS 06



Au bonheur des loulous 06 accueille au sein de son association les assistantes maternelles et les petits qui souhaitent participer à différentes activités.

En projet pour cette rentrée :

- Temps d'éveil musical, d'éveil de motricité avec la baby gym et le baby yoga.
- Temps d'échange autour d'un livre, ou d'une création manuelle.
- Anniversaires de nos loulous pour le bonheur de tous !

En plus des sorties nous proposons des activités en salle tous les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois de 9h à 12h.

Vous êtes intéressés par notre association ? N'hésitez pas à nous contacter pour échanger et avoir plus d'informations.

AU BONHEUR DES LOULOUS 06

Nadine NAVARRE
Tél. 06 60 23 45 03

Début des activités : mi-septembre 2026

CLUB ADOS ESPACE JEUNES



- € Tarifs selon le quotient CAF :
selon les activités choisies et le quotient CAF
+ Adhésion annuelle (Entre 5 et 10€)

Pendant la période scolaire

(Horaires en accès libre) :

Mer. - 12h00 - 18h30

Ven. - 17h00 - 22h00

Sam. - 14h30 - 19h30

Pendant les vacances scolaires :

Du lun. au ven. de 8h30 jusqu'à 19h30
(ou 22h30 lors de soirées) sur inscription et selon la formule choisie

Du lun. au ven. de 13h30 à 19h30 et le sam. de 14h30 à 19h30 (En accès libre).

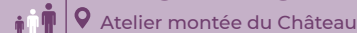
CLUB JEUNESSE

53 Rue Virgil Barel 06510 Gattières
Djamel ARIFA - Tél. 06 24 08 58 30
clubjeunessegattieres@gmail.com

Reprise : mi-septembre 2026

Arts plastiques

TERRE POTERIE MODELAGE



- € 10€/séance (matériel inclus)

Terre d'argile, modelage, tournage, gestes de base.
Ouvert aux adultes (hors vacances scolaires)
Des formules stages enfants et adultes peuvent être proposées en cours d'année (selon le nombre de demande). La date est arrêtée selon les disponibilités de l'encadrement.

Lun. - 10h00 - 12h30 / 18h00 - 20h00

Jeu. - 17h00 - 19h00

ATELIER RE-CREATION

Edith NIEUWJAER
Tél. - 06 24 63 62 21 - edithbib@yahoo.fr

Reprise : 7 septembre 2026

LES PETITS CREATEURS



L'association Les Petits Créateurs offre aux jeunes enfants un cadre d'éveil bienveillant et dynamique pour grandir ensemble.

Chaque semaine, nous proposons des activités variées pour favoriser la socialisation et la découverte : sorties nature et culturelles, partage et intergénérationnel. Nous nous regroupons également pour des ateliers intérieurs les 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis matin de chaque mois. Un quotidien riche en rires et en souvenirs !

LES PETITS CREATEURS

Laure BAHADERIAN
Tél. 06 61 11 57 82

Début des activités : septembre 2026

CLUB DES AINÉS



- € Cotisation annuelle 26€ dont 20€ d'adhésion et 6€ d'assurance

Jeux de cartes, scrabble Mar. - 14h30 - 18h00

Jeux de cartes, scrabble Ven. - 14h30 - 18h00

Programme trimestriel :

(1^{er} mois célébration des anniversaires
du trimestre précédent. 2^{ème} mois repas au club,
3^{ème} mois, sortie culturelle).

LES SARMENTS GATTIEROIS

Catherine ESCORIZA
sarmentsgattierois@gmail.com

**Ouvert du 1^{er} janvier au 31 décembre
sauf jours fériés.**

AQUARELLES



- € 40€/an

Atelier aquarelles adultes confirmés

Mar. - 13h30 - 16h00

ATELIER AQUARELLES DES BAOS

Michelle BORG
Tél. 06 23 38 52 38
michelleborg06@gmail.com

Reprise : 21 septembre 2026

PEINTURE, DESSIN, PASTEL CROCHET, TRICOT, MACRAME, COUTURE, AUTRES TRAVAUX MANUELS



- € 75 €/par trimestre

Atelier peinture (Acrylique, huile, aquarelle), dessin, pastel.

Dirigé par Angello MARCOLLI, artiste peintre.

Lun. - 14h00 - 18h00

Mer. - 14h00 - 20h00

Crochet, tricot, macramé, couture et autres travaux manuels

Mer. - 9h45 - 12h00

GATTIERES EN COULEURS

Jean Paul CERANA
Tél. 06 1902 46 54 - apis.cerana@orange.fr

Reprise : 7 septembre 2026

Echecs

ECHECS



- € Enfants 6-10 ans : 230€/an (adhésion incluse)
Ados-adultes dès 11 ans : 250€/an (adhésion incluse)

Échecs enfants (6 à 10 ans) Jeu. - 16h30-17h4

Prise en charge des enfants à l'école Léon Mouraille et goûter

Échecs ados-adultes (dès 11 ans)

Jeu. - 17h45-19h00

HORIZON SPORT SANTÉ

Jérôme CAVALIÉ - Président
contact.horizonsportsante@gmail.com
Tél. 06 26 93 16 85 - www.horizonsportsante.fr

Début des cours : 7 septembre 2026



+ d'infos

Service Vie Associative

Tél 04 92 08 45 86

associations@mairie-gattieres.fr

<https://gattieres.fr>

